

# **Przypominamy najważniejsze zasady i zalecenia dla uczniów w czasie epidemii**

Najlepszą bronią w walce z koronawirusem jest odpowiedzialne zachowanie i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa. Pamiętajcie o nich również na szkolnych korytarzach, w salach lekcyjnych, bibliotece czy na stołówce. Tak jak w innych miejscach publicznych, tak i w szkołach musimy przestrzegać pewnych zasad.

Dzięki wspólnym odpowiedzialnym działaniom możemy zamknąć szkołę dla koronawirusa. O czym musicie pamiętać?

## **Źle się czujesz? Zostań w domu**

Jeżeli masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby – nie idź do szkoły i zostań w domu. Poczujesz się źle w trakcie lekcji lub na przerwie? Koniecznie poinformuj o tym nauczyciela.

## **Myj i dezynfekuj ręce**

Pamiętaj o dezynfekowaniu i myciu rąk. Nie dotykaj nosa, oczu i ust.

## **Zachowaj bezpieczną odległość**

Aby chronić siebie i innych w miarę możliwości zachowuj bezpieczną odległość od koleżanek, kolegów czy nauczycieli. Żeby było to możliwe, dyrektor Twojej szkoły może wprowadzić różne godziny przerw lub zajęć na boisku. Jeżeli na korytarzu lub w innym miejscu oprócz Ciebie przebywa dużo innych osób – zakryj usta i nos.

## **Nie podawaj ręki na powitanie**

Tymczasowo zrezygnuj z podawania ręki na powitanie swoim koleżankom i kolegom.

## **Nie pożyczaj!**

Używaj swoich podręczników i przyborów – staraj się ich nie pożyczać od innych osób.



# 10 zasad dla ucznia



Masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, zostań w domu.



Często myj ręce.



Nie dotykaj oczu, ust i nosa.



Zrezygnuj z podawania ręki na powitanie.



Uważnie słuchaj poleceń nauczyciela.



Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.



Spożywaj swoje jedzenie i picie.



Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów, np. podczas przerw.



Jeśli czujesz się źle lub obserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.



Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.

