

# Robert Faron wyróżniony „Za zasługi dla sportu”

Doceniając wybitne osiągnięcia sportowe jak również wkład w rozwój i propagowanie aktywnego trybu życia wśród dzieci i dorosłych, Zarząd Powiatu Limanowskiego postanowił wyróżnić Roberta Faron – sportowca i nauczyciela, specjalistę w dyscyplinach wytrzymałościowych – biegach długodystansowych oraz instruktora i trenera w Narciarstwie Biegowym, przyznając statuetkę „Za zasługi dla sportu”.

Statuetkę oraz gratulacje na ręce sportowca złożyli dziś Starosta Limanowski Mieczysław Uryga wraz z obecnymi podczas spotkania Wicestarostą Limanowskim Agatą Zięba, Członkami Zarządu Wojciechem Włodarczykiem i Czesławem Kawalcem oraz Przewodnicząca Rady Ewą Filipiak. – Cieszę się, że Powiat Limanowski może poszczycić się wybitnymi sportowcami, jak Pan, których z całą pewnością można nazwać ambasadorami dyscyplin sportowych, które od lat wpisują się w sportowy krajobraz regionu. Piękne tereny Beskidu Wyspowego są idealnym miejscem do trenowania biegów górskich i narciarstwa biegowego. – podkreślał Mieczysław Uryga.

Robert Faron to znany sportowiec z Powiatu Limanowskiego, pochodzący z uzdolnionej sportowo rodziny, którego specjalnością i pasją są biegi górskie, a także narciarstwo biegowe. Urodził się 19 .01. 1974 r. w Limanowej. W szkole podstawowej rozpoczął zabawę z nartami. Pierwszych kroków narciarskich nauczył go tata. To pod jego okiem zaczął wygrywać swoje pierwsze rywalizacje w zawodach sportowych. W 7 i 8 klasie reprezentował barwy MKS Limanovia w Limanowej, niestety to tym czasie sekcja biegów narciarskich przestała funkcjonować. Rozpoczął nowy rozdział sportowy, przygodę w piłce nożnej. Rozwijał swoje umiejętności w LKS Zalesianka Zalesie, KS Tymbark, AKS Chorzowianka Chorzów oraz KS Start Nowy Sącz. Ukończył Akademię Wychowania Fizycznego w

Katowicach uzyskując również tytuł Trenera w Piłce Nożnej. Do swoich kwalifikacji dołożył po latach tytuł Instruktora i Trenera w Narciarstwie Biegowym. W wieku 35 lat wrócił do biegów narciarskich. Przygotowania rozpoczął od jazdy na nartorolkach oraz imitacji z kijkami na nogach. Systematyczny trening oraz odnowa biologiczna spowodowały, iż zaczął odnosić sukcesy w dyscyplinach wytrzymałościowych w których do dziś bierze czynny udział.

Robert Faron to członek kadry Polski w biegach górskich na Mistrzostwa Świata i Mistrzostwa Europy, złoty medalista Mistrzostw Polski w Ultra Skyrunningu oraz drużynowy Mistrz Świata Weteranów w biegach górskich z 2013 r. – Janské Lázně – Czechy. Ponadto, jest brązowym medalistą w kategorii wiekowej w Mistrzostwach Europy Skyrunning Ultra (2017) oraz zwycięzcą Ligi Biegów Górskich i Biegu Ultra Granią Tatr. W oficjalnym rankingu biegaczy górskich RMT (Rate My Trail) sportowiec z Zalesia zajmuje aktualnie 13 pozycję w kraju i 11 miejsce wśród mężczyzn. Przebiegł 70 punktowanych biegów terenowych. Najlepszy wynik punktowy udało się mu osiągnąć na trasie 98.37 km i 4 159 m w pionie podczas „Biegu 7 Dolin” w roku 2016. Ostatnio brał udział w biegu Wielki Zbój (Letni Bieg Zbója 2020).

Warto tu przypomnieć także niedawne zwycięstwo Roberta Farona w zawodach „Aktywna Mogielica na Nartorolkach”, które odbyły się 5 września br. na trasach narciarskich „Aktywna Mogielica” w Zalesiu:

<https://powiat.limanowski.pl/blog/zawody-biegowe-aktywna-mogielica-na-nartorolkach-juz-za-nami/>

Robert Faron spełnia się obecnie również w roli trenera narciarstwa biegowego w klubie UKS Wierchy Zalesie, szkoląc nowe pokolenia uzdolnionych sportowców.

