

Rozpoczęło się przyjmowanie zgłoszeń do udziału w XIV edycji biegu Limanowa Forrest

25 lutego 2025 r.

Ruszyły zapisy do udziału w XIV biegu „Limanowa Forrest”, który odbędzie się tradycyjnie w pierwszą niedzielę lipca (6.07.2025) na trasie prowadzącej na Miejską Górę (716 m. n.p.m.), na której wznosi się Milenijny Krzyż – najwyższy stalowy krzyż w Polsce (2,5 x większy od tego na Giewoncie). Jest to trasa anglosaska o podłożu zróżnicowanym, przebiega po szlakach turystycznych, drogach leśnych, polnych, miejscami kamienistych i częściowo po asfalcie.

W biegu mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, dzieci, dorośli, mundurowi (osobna klasyfikacja), jak i cywile. Poza dyscypliną główną, czyli biegiem górskim, prowadzona jest osobno klasyfikacja w nordic walking (tylko generalna kobiet i mężczyzn).

Limit 2h na ukończenie, to „ukłon” w kierunku początkujących, całych Rodzin, i tych, którzy nie są pewni swych możliwości: pozwala wszystkim na pokonanie 7- kilometrowej trasy rekreacyjnie. Można całą trasę przejść, nie trzeba biec, ważne aby z uśmiechem przekroczyć linię mety.

Bieg Limanowa Forrest jest jedynym biegiem górskim w Polsce (a może i na świecie), w którym biorą udział na jednej wytyczonej trasie – nie tylko zawodowcy i amatorzy górskiego biegania, ale i całe rodziny (Tatusiowie, Mamusie i ich Pociechy).

ZAPISY [TUTAJ](#)

TRASA [TUTAJ](#)

REGULAMIN [TUTAJ](#)

Informacje: [TUTAJ](#)

Organizatorem biegu jest Klub Sportowy Limanowa Forrest, a współorganizatorami: Urząd Miasta Limanowa, Międzynarodowe Stowarzyszenie Policji, Sekcja Polska – Region IPA Limanowa i Bank Spółdzielczy w Limanowej.

Serdecznie zapraszamy do stolicy Beskidu Wyspowego i zachęcamy Państwa do wystartowania z całymi Rodzinami!

Wydarzenie odbywa się przy współpracy z: Grupą Podhalańską GOPR – Sekcja Operacyjna Limanowa, Komendą Powiatową Policji w Limanowej, OSP Limanowa oraz Grupą Strzelecką „Strzelec”.



źr. UM Limanowa, KS limanowa Forrest

