

Ostatnie dni zapisów na KIERAT 2019

Z początkiem marca ruszyły zapisy na XVI Międzynarodowy Ekstremalny Maraton Pieszy Kierat 2019, który w tym roku odbędzie się w dniach 24-26 maja br. i po raz trzeci wystartuje ze Słopnic. W tym roku dystans 100 km nieprzerwanego marszu po górach będzie prowadził po terenie dwóch Beskidów. Zachęcamy do zapoznania się z regulaminem imprezy i startu w zawodach! Współorganizatorem wydarzenia jest Powiat Limanowski.

Przypomnijmy – Maraton Kierat przeznaczony jest dla miłośników marszobiegów oraz amatorów turystyki pieszej o bardzo wysokim przygotowaniu kondycyjnym, wysokiej odporności psychicznej i umiejętności orientacji w terenie. Długość trasy Kieratu liczy 100 km i przebiega przez malownicze tereny Beskidu Wyspowego. Suma podejść to ok. 4000 m z 14 punktami kontrolnymi, które zawodnicy zdobywają przemierzając „na orientację”. Na pokonanie trasy uczestnicy mają 30 godzin. Start i meta maratonu mieści się w Słopnicach, a biuro zlokalizowane jest w szkole w Słopnicach Dolnych.

Podstawowe parametry maratonu KIERAT 2019:

Teren: Beskid Wyspowy, Beskid Sądecki;

Start/meta: Słopnice (pow. limanowski);

Dystans: 100 km;

Suma podejść: 4000 m;

Liczba punktów kontrolnych: 14;

Czas: 30 godzin (non-stop, dzień i noc);

Termin: 24-26 maja 2019 r.

– *Po pierwszych czterech dniach liczba zgłoszeń na XVI MEMP Kierat 2019 jest już trzycyfrowa. Mamy też już kilka zgłoszeń spoza Polski, co bardzo nas cieszy – informuje sędzia główny i budowniczy trasy Andrzej Sochoń. – Równolegle do przyjmowania*

zgłoszeń od uczestników, prowadzimy również rekrutację sędziów oraz wolontariuszy. Każda para rąk chętnych do pomocy jest mile widziana.

[Szczegóły wolontariatu](#)

[Regulamin imprezy](#)

Osoby zainteresowane udziałem w maratonie mają czas na zapisanie się do 20 maja br.

Wszystkie szczegóły imprezy i formularze zgłoszeniowe znajdują się na oficjalnej stronie zawodów www.maratonkierat.pl.

W imieniu Organizatorów i własnym serdecznie zapraszamy!