



**Powiat Limanowski**  
Oficjalny portal

## Skorzystaj z darmowej pomocy prawnej w 2022 roku

W związku z zapowiedziami Rządu oraz rosnącą liczbą zakażeń decyzją Starosty Limanowskiego - porady prawne i obywatelskie od poniedziałku 24 stycznia br. do odwołania odbywają się wyłącznie zdalnie. Rejestracji można dokonać telefonicznie, dzwoniąc pod numer 1833337 894, 183337 892, 18 3337 804 kom. 600033199 lub mailowo [porady@powiat.limanowski.pl](mailto:porady@powiat.limanowski.pl).

**Potrzebujesz pomocy prawnika?  
Nie radzisz sobie z zadłużeniem?  
Nie możesz porozumieć się z sąsiadem?**

**Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego!** Taka pomoc jest udzielana **za darmo**, nie nie musisz za nią płacić.


**Jaką pomoc możesz otrzymać?**

- informację, jaka jest twoja sytuacja prawa oraz jakie są twoje prawa i obowiązki; informację, jak można rozwiązać twój problem;
- pomoc przy sporządzeniu projektu pisma, wniosku o zwolnienie od kosztów sądowych lub wniosku o ustanowienie pełnomocnika z urzędu,
- pomoc przy sporządzeniu planu działania (np. spłaty zobowiązań) oraz w jego realizacji,
- darmową mediację (np. w sytuacji konfliktu z sąsiadem).

**Jak możesz skorzystać z pomocy?**

Skontaktuj się telefonicznie z pracownikiem starostwa powiatowego (urzędu miasta) i poproś o umówienie na wizytę

**lub**

umów się samodzielnie przez formularz na stronie  **[np.ms.gov.pl](http://np.ms.gov.pl)**

**Jak wygląda wizyta?**





## AKTUALNOŚCI

**Komunikat w związku ze zmianą wzoru oświadczenia, o którym mowa w art. 4 ust. 2 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej**

**Za pomocą środków porozumiewania się na odległość, z pomocy specjalisty mogą korzystać beneficjenci z całego kraju.**

<https://np.ms.gov.pl/aktualnosci/Komunikat,54>

Poniżej tabela przedstawia **lokalizację i godziny** dyżurów w punktach:

| <b>Dni tygodnia</b> | <b>Limanowa</b><br>Starostwo<br>Powiatowe<br>Ul.J. Marka 9<br>34-600<br>Limanowa<br>Pokój nr 102<br><b>PORADY PRAWNE</b> | <b>Mszana Dolna</b><br>Urząd Miasta<br>ul. Piłsudskiego 2<br>34-730 Mszana Dolna<br>(wejście od strony parkingu policyjnego)<br><b>PORADY PRAWNE</b> | <b>Kamienica</b><br>Budynek komunalny<br>remizy OSP –<br>pomieszczenie przy<br>Gminnej Bibliotece<br>Publicznej 34-608<br>Kamienica 426<br><b>PORADY PRAWNE</b> | <b>Laskowa</b><br>Urząd Gminy<br>Laskowa<br>34 – 602<br>Laskowa 643<br><b>PORADY OBYWATELSKI</b> | <b>Jodłownik</b><br>Szkoła podstawowa<br>w Mstowie,<br>34-620 Mstów 92<br><b>PORADY OBYWATELSKIE</b> |
|---------------------|--|--|---|--|--|
| <b>Poniedziałek</b> | 15:30-19:30  | 11.15-15.15  | 9.00-13.00  | 11.00-15.00  | 8.00-12.00   |
| <b>Wtorek</b>       | 15:30 – 19:30  | 14.00-18.00  | 9.00-13.00  | 15.00-19.00  | 14.00-18.00  |
| <b>Środa</b>        | 7:30- 11:30  | 10.15-14.15  | 9.00-13.00  | 15.00-19.00  | 9.00-13.00   |
| <b>Czwartek</b>     | 7:30-11:30   | 8.00-12.00   | 9.00-13.00  | 15.00-19.00  | 14.00-18.00  |
| <b>Piątek</b>       | 15:30 – 19:30  | 14.00-18.00  | 9.00-13.00  | 11.00-15.00  | 9.00-13.00   |

Szczegółowe informacje znajdziecie Państwo na stronie internetowej: <https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl/>

oraz pod numerem telefonu: 18 33 37 804 lub 18 33 37 892, 18 33 37 894

<https://www.facebook.com/Nieodp%C5%82atna-Pomoc-Prawna-Stowarzyszenie-Sursum-Corda-809371925859194/>

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek **publicznych**, jednostek **niepublicznych działających na zlecenie** oraz jednostek **prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie**, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i innych formach porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.

### CZĘŚĆ I:

| NAZWA JEDNOSTKI       | ZAKRES PORADNICTWA   | ADRES  | TELEFON odpłatność połączeń               | DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny                            | WWW e-mail                             | KRYTERIA DOSTĘPU   |  |
|-----------------------|--|--|---|---|--|--|--|
| <b>RODZINNE</b>       |  |  |   |   |  |  |  |
| 1.                    | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej  | Wspieranie Rodziny i System Pieczy Zastępczej  | Ul. Józefa Marka 9<br>34-600 Limanowa     | tel. 18 3375826<br>798311499<br>wg stawek operatora | Poniedziałek – piątek:<br>7.15 – 15.15 | <a href="mailto:pcpr@powiat.limanowski.pl">pcpr@powiat.limanowski.pl</a> | Każdy mieszkaniec powiatu limanowskiego                                |
|                       |  | Wspieranie Rodziny i System Pieczy Zastępczej, mediacje  | Ul. Józefa Marka 9<br>34-600 Limanowa     | tel. 18 3375826<br>798311499<br>wg stawek operatora | Poniedziałek – piątek:<br>7.15-15.15   | <a href="mailto:pcpr@powiat.limanowski.pl">pcpr@powiat.limanowski.pl</a> | Każdy mieszkaniec powiatu limanowskiego                                |
| <b>PSYCHOLOGICZNE</b> |  |  |   |   |  |  |  |
| 2.                    | Zespół Placówek Oświatowych Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Powiatu Limanowskiego | Udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, dzieciom i młodzieży uczącej się, a także udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, rodzicom i nauczycielom. | ul. Zygmunta Augusta 8<br>34-600 Limanowa | Tel. 18 3371737<br>wg stawek operatora              | Poniedziałek – piątek<br>7:30 – 17:00  | <a href="mailto:pomagamy@poczta.onet.pl">pomagamy@poczta.onet.pl</a>     | Dzieci, młodzież, rodzice i nauczyciele z terenu powiatu limanowskiego |

| PEDAGOGICZNE                      |  |  |  |  |   |  |  |
|-----------------------------------|--|--|--|--|---|--|--|
| 3.                                | Zespół Placówek Oświatowych Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Powiatu Limanowskiego | Udzielanie pomocy psychologiczno - pedagogicznej w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, dzieciom i młodzieży uczącej się, a także udzielanie pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, rodzicom i nauczycielom.   | ul. Zygmunta Augusta 8<br>34-600 Limanowa  | Tel. 18 3371737<br>wg stawek operatora   | Poniedziałek - piątek<br>7:30 - 17:00   | <a href="mailto:pomagamy@poczta.onet.pl">pomagamy@poczta.onet.pl</a>   | Dzieci, młodzież, rodzice i nauczyciele z terenu powiatu limanowskiego   |
| PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ |  |  |  |  |   |  |  |
| 4.                                | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej  | Prowadzenie programów korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy oraz psychologiczno-terapeutycznych dla rodzin dotkniętych przemocą  | Ul. Józefa Marka 9<br>34-600 Limanowa  | tel. 18 3375826<br>798311499<br>wg stawek operatora  | Poniedziałek - piątek:<br>7.15 - 15.15  | <a href="mailto:pcpr@powiat.limanowski.pl">pcpr@powiat.limanowski.pl</a>   | Każdy mieszkaniec powiatu limanowskiego  |
| 5.                                | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”                  | - wsparcie<br>- pomoc psychologiczną,<br>- informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej   | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych<br>Al. Jerozolimskie 155<br>02-326 Warszawa | 800 120 002<br>Bezpłatna infolinia   | pn. - sob.<br>godz. 08.00-22.00<br>ndz. i święta<br>godz. 08.00-16.00   | <a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a><br>biuro@niebieskalinia   | Dla osób doświadczających przemocy domowej   |
| 6.                                | Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepiętstwem                                  | Kompleksowa oferta Punktu skierowana jest do osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz do osób im najbliższych i obejmuje bezpłatną: pomoc osoby pierwszego kontaktu (dotyczy również świadków przestępstwa), pomoc psychologiczną (dotyczy również świadków przestępstwa), pomoc prawną, pomoc psychiatryczną, pomoc tłumacza (także tłumacza jęz. migowego).  | <b>W budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (parter, Klub Pracy, ul. Józefa Marka 9)</b>        | Dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu, tel. 783-222-800  | Punkt czynny jest w następujących godzinach:<br>Poniedziałek: 15.30 - 19.30<br>Wtorek: 15.30 - 19.30<br>Środa: 15.30 - 19.30<br>Czwartek: 15.30 - 19.30 | <a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a><br><a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a><br><a href="http://www.podhaleregion.pl">www.podhaleregion.pl</a> | Do Punktu mogą się zgłaszać osoby, które zostały pokrzywdzone różnego typu przestępstwami m.in. przeciwko mieniu (kradzież, oszustwo, uszkodzenie mienia), przeciw rodzinie i opiece (znęcanie się, przemoc domowa, uchylanie się od alimentów), przeciwko wolności (groźba karalna, stalking, pozbawienie wolności, handel ludźmi) oraz przeciwko zdrowiu i życiu (uszkodzenia ciała, pobicie, nieumyślne spowodowanie śmierci, zabójstwo). |
| INTERWENCJA KRYZYSOWA             |  |  |  |  |   |  |  |
| 7.                                | Centralne Zarządzanie Kryzysowe  | Monitorowanie bezpieczeństwa   | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa<br>Rakowiecka 2A<br>00-993 Warszawa                                 | <b>Całodobowy dyżur:</b><br>(22) 361 69 00(22) 785<br>700 177e-mail:dyzurny@rcb.gov.p      | <b>24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu</b>  | <a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a><br>poczta@rcb.gov.pl   | Świadek zagrożenia kryzysowego<br>Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego  |
| DLA OSÓB BEZROBOTNYCH             |  |  |  |  |   |  |  |
| 8.                                | Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej  | Usługi z zakresu pośrednictwa pracy, poradnictwa zawodowego, informacji zawodowej, pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy, organizacji szkoleń.  | ul. Józefa Marka 9<br>34-600 Limanowa<br><br>Ul. Starowiejska 9<br>34-730 Mszana Dolna             | 18 3337850<br>Wg stawek operatora<br><br>18 3311710<br>Wg stawek operatora                 | Poniedziałek - piątek:<br>7.15 - 15.15  | <a href="http://limanowa.praca.gov.pl">limanowa.praca.gov.pl</a>   | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu limanowskiego  |
| 9.                                | Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia  | Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.  | Urząd Pracy.<br>Ciepła 20 .<br>15-472 Białystok.   | 19 524<br>(z Polski)<br>+48 22 19524<br>(z zagranicy)<br>Koszt zgodnie z taryfą operatora. | pn. - pt.<br>godz. 08.00-18.00  | <a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a><br>biuro@zielonalinia.gov.pl  | Mogą korzystać:<br>- zarejestrowani<br>-poszukujący pracy<br>- pracodawcy  |
| PRAWO KONSUMENCKIE                |  |  |  |  |   |  |  |
| 10.                               | Powiatowy Rzecznik Konsumentów   | Udzielanie ustnych porad i pomocy prawnej w oparciu o przedstawiony materiał dowodowy, kierowanie do przedsiębiorców korespondencji w oparciu o dowody przedstawione przez Konsumenta i obowiązujące przepisy, prowadzenie postępowania medacyjnego celem ugodowego załatwienia sprawy, kierowanie spraw konsumentkich na drogę postępowania sądowego i reprezentowanie Konsumentów przed sądami (w zależności od okoliczności sprawy i opinii radcy prawnego Biura) | Starostwo Powiatowe w Limanowej<br>Ul. Józefa Marka 9<br>34-600 Limanowa<br>Pok.102                | 18 3337822<br>Wg stawek operatora  | Pon. - pt:<br>7.30 do 15.30   | <a href="mailto:rzecznik.konsumentow@powiat.limanowski.pl">rzecznik.konsumentow@powiat.limanowski.pl</a>   | Mieszkańcy powiatu limanowskiego   |

|  |  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
|--|--|--|--|---|---|--|---|--------|-----------|-----------|-----------|--------------|-------------|--------|-------------|-------|-------------|----------|-------------|--|
| 11.  | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów                | Ochrona praw konsumenckich   | UOKiK<br>Pl. Powstańców<br>Warszawy 1<br>00-950 Warszawa   | Infolinia konsumencka<br>(prowadzona przez Federację Konsumentów)<br>801 440 220<br>22 290 89 16<br>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora   | pn.- pt.<br>godz. 08.00-18.00   | <a href="https://www.uokik.gov.pl">https://www.uokik.gov.pl</a><br>porady@dlakonsumentow.pl  | Prawo konsumenckie  |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| <b>PRAWA PACJENTA</b>  |  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| 12.  | Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ                      | Informacje dotyczące świadczeń medycznych  | ul. Ciemna 6, 31-053 Kraków  | tel. (12) 298 81 00<br>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora  | Pn. - pt.<br>Godz. 8.00 - 16.00   | <a href="http://www.nfz.krakow.pl">www.nfz.krakow.pl</a>   | Pacjenci oraz świadczeniodawcy  |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| 13.  | Rzecznik Praw Pacjenta                                 | Ochrona praw pacjenta  | Biuro RPP<br>ul. Młynarska 46.<br>01-171 Warszawa  | 800 190 590<br>Bezpłatna infolinia<br>Zapisy na poradę osobistą:<br>rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43  | pn. - pt.<br>godz. 08.00-20.00  | <a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a><br>kancelaria@rpp.gov.pl   | Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta  |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| 14.  | Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala                     | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:<br>- prawa pacjenta<br>-leczenie w kraju i poza granicami<br>-kolejki do świadczeń  | Narodowy Fundusz Zdrowia<br>Grójecka 186<br>02-390 Warszawa  | <b>Infolinia Centralna</b><br><b>800 392 976 (*)</b><br><b>22 572 60 42 (**)</b><br>(*) połączenia bezpłatne<br><b>(**) koszt zgodnie z taryfą operatora</b><br><b>Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię</b>   | <b>pn.- pt.</b><br><b>godz. 08.00-16.00</b>   | <a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a><br>infolinia@nfz.gov.pl  | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym  |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| 15.  | Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych                   | Ochrona praw osób niepełnosprawnych  | SIEDZIBA<br>ul. Żurawia 4 A,<br>00- 503 Warszawa<br>Telefon<br>(22) 461 60 00<br>KORESPONDENCJA<br>Nowogrodzka 1/3/5<br>00-513 Warszawa            | <b>801 801 015</b><br>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora   | pn.-pt.<br>godz. 08.00-17.00  | <a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a><br>sekretariat.bon@mrpips.gov.pl   | Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych           |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| 16.  | 3.Rzecznik Praw Dziecka - dzięcięcy telefon zaufania . | Ochrona praw dziecka   | Biuro RPD<br>Przemysłowa 30/32<br>00-450 Warszawa<br><b>tel.:</b> (22) 583 66 00 .<br><b>fax.:</b> (22) 583 66 96.<br>pn.-pt.<br>godz.08.15-16.15. | 800 121 212<br>Bezpłatna infolinia  | pn.- pt. godz.<br>08.15-20.00.<br>(dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)  | <a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a><br>rpd@brpd.gov.pl   | Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| <b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>                             |  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| 17.  | Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Limanowej            | Informacje dotyczące m. in. :<br>emerytur i rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego i innych świadczeń<br>Zakres informacji:<br>- pomoc techniczna<br>- składki<br>- renty<br>- emerytury | Ul. Józefa Marka 9,<br>34-600 Limanowa   | (0-18) 337-96-10  | <table border="1"> <tr> <td>piątek</td> <td>08:00-15:00</td> </tr> <tr> <td>sobota</td> <td>Zamknięte</td> </tr> <tr> <td>niedziela</td> <td>Zamknięte</td> </tr> <tr> <td>poniedziałek</td> <td>08:00-18:00</td> </tr> <tr> <td>wtorek</td> <td>08:00-15:00</td> </tr> <tr> <td>środa</td> <td>08:00-15:00</td> </tr> <tr> <td>czwartek</td> <td>08:00-15:00</td> </tr> </table> | piątek   | 08:00-15:00   | sobota | Zamknięte | niedziela | Zamknięte | poniedziałek | 08:00-18:00 | wtorek | 08:00-15:00 | środa | 08:00-15:00 | czwartek | 08:00-15:00 | Mieszkańcy powiatu limanowskiego<br><br>Adresaci porad:<br>- ubezpieczeni<br>- płatnicy<br>- lekarze |
| piątek   | 08:00-15:00  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| sobota   | Zamknięte  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| niedziela  | Zamknięte  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| poniedziałek   | 08:00-18:00  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| wtorek   | 08:00-15:00  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| środa  | 08:00-15:00  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| czwartek   | 08:00-15:00  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| <b>PRAWO PRACY</b>   |  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| 18.  | Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)   | Porady z zakresu prawa pracy.  | <b>Główny Inspektorat Pracy</b><br>ul. Barska 28/30<br>02-315 Warszawa.tel.<br>22 391 82 15<br>fax. 22 391 82 14                                   | 801 002 006<br>(dla tel. stacj.)<br>459 599 000<br>(dla tel. kom.)<br>22 391 83 60<br>(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)<br>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie . |   | <a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> ,<br>kancelaria@gip.pip.gov.pl  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| <b>PRAWO PODATKOWE</b>   |  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| 19.  | Krajowa Informacja Skarbowa                            | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.  | ul. Teodora Sixta 17,<br>43-300 Bielsko-Biała  | 801 055 055<br>z tel. stacjonarnych.<br>( (22) 330 03 30<br>z z tel. komórkowych.<br>+ 48 (22)33 00 330<br>( z tel. zagranicznych.<br>Koszt zgodnie z taryfą operatora  | pn.- pt.<br>godz. 07.00-18.00   | <a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a><br>więcej:<br><a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a> | Z porad może skorzystać każdy podatek   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| <b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b> |  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| 20.  | Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)                   | Prawa ubezpieczonych   | Biuro Rzecznika Finansowego<br>Al. Jerozolimskie 87<br>02-001 Warszawa.  | <b>Ubezpieczenia gospodarcze</b><br><b>(22) 333 73 28</b><br><b>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</b><br><b>(22) 333 73 26</b><br><b>lub (22) 333 73 27</b><br><b>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</b><br><b>(22) 333 73 25</b>                          | <b>pn.-pt.</b><br><b>godz. 08.00-18.00</b><br><br><b>pn.-pt.</b><br><b>godz.11.00-15.00</b><br><br><b>pn.-pt.</b><br><b>godz. 08.00-16.00</b>   | <b>Porady e-mail:</b> porady@rf.gov.pl<br>(czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)<br><br><b>Kontakt</b><br><br><a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>   | Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń  |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| <b>INNE</b>  |  |  |  |   |   |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| 21.  | <b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>                            |  |  |   | <a href="#">Informacje i usługi przyjazne obywatelom</a><br>portal Ministerstwa Cyfryzacji  |  |   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |
| 22.  | Rzecznik Praw Obywatelskich                            | Ochrona praw obywatelskich   | Biuro RPO<br>Al. Solidarności 77.<br>00-090 Warszawa   | 800 676 676 .<br>Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych  | pn.<br>godz.<br>10.00-18.00<br>wt.- pt.<br>godz. 08.00-16.00  | <a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a><br>biurorzecznika@brpo.gov.pl  | Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone   |        |           |           |           |              |             |        |             |       |             |          |             |  |

