

# Spędź majówkę w powiecie Limanowskim!

Przed nami długi majowy weekend, coraz cieplejsze, wiosenne dni zachęcają do spędzania czasu na świeżym powietrzu. Obecna sytuacja pandemii COVID-19 utrudnia, a wręcz uniemożliwia dalsze wyjazdy. To jednak wspaniała okazja by podczas tegorocznej majówki lepiej odkryć piękno i tajemnice bliskich, ale mniej odkrytych zakątków naszego kraju.

Ziemia Limanowska to wciąż pełen tajemnic i niezwykłej gościnności region Polski, malowniczo ułożony w paśmie Beskidu Wyspowego oraz Gorców. Doskonale utrzymana sieć tutejszych szlaków pieszych i rowerowych to gwarancja bezpiecznego wypoczynku i niezapomnianych wrażeń.

Z myślą o miłośnikach górskich wędrówek oraz rowerzystach a także o tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z aktywną turystyką przygotowaliśmy ciekawe propozycje wycieczek. Mamy nadzieję, że zainspirują one do aktywnego i pełnego wrażeń spędzenie majowego weekendu.

->Na wieżę widokową na Gorcu

Przełęcz Przysłop -> Gorc (1228 m n.p.m.) ->Przełęcz Wierch Młynne -> Kamienica

Długość: 13,8 km

Czas przejścia: 4:20 h

Start – Lubomierz – Rzeki na przełęczy Przysłop (750 m n.p.m.). Idziemy główną szosą w kierunku wschodnim, po czym skręcamy w prawo, w boczną drogę, a następnie w lewo. Tutaj spotykamy niebieski szlak pieszy, którym wchodzić będziemy na sam szczyt (ok. 2 h marszu). Idziemy leśną drogą, stromo pod górę. Jest to najkrótsze, choć wymagające podejście. Na

północnym grzbiecie Gorca atrakcyjna polana Gorc Kamienicki z szeroką panoramą na Beskid Wyspowy, Beskid Sądecki, Gorce, Tatry, Pieniny oraz Magurę Spiską. Na polanie znajduje się kilka bacówek. Na szczyt Gorca prowadzi krótkie podejście przez las. Ze szczytu początkowo schodzimy niebieskim szlakiem, by za chwilę odbić w prawo, za znakami czerwonymi. Dochodzimy na przełęcz Wierch Młynne (750 m n.p.m.) i dalej prosto szutrową drogą. Osiągamy górę Żdżar (866 m n.p.m.) a następnie lekko w dół do skrzyżowania. Skracamy w lewo na drogę asfaltową i za znakami niebieskimi kierujemy się w stronę Kamienicy ( ok. 40 min. marszu).

▪ Warto wiedzieć:

Gorc (1228 m n.p.m.) – szczyt we wschodniej części Gorców pomiędzy dolinami Kamienicy i Ochotnicy. Przebiega tędy granica Gorczańskiego Parku Narodowego.

Inna nazwa Gorc Kamienicki, nawiązująca do nazwy polany. Na szczycie drewniana czterokondygnacyjna wieża zwieńczona platformą widokową. Podziwiać stąd można atrakcyjne widoki na pasmo Gorców, Beskid Sądecki, Beskid Niski, pogórza – Dynowskie i Ciężkowickie, Tatry, Pieniny, Beskid Żywiecki, Beskid Mały oraz góry po stronie słowackiej. Na polanie pod Gorcem działa sezonowa Studencka baza namiotowa.

-> Na Lubogoszcz

Mszana Dolna (stadion)->Zapadliska->Lubogoszcz->Mszana Dolna

Długość: 15,1 km

Czas przejścia: 5:00 h

Na Lubogoszcz (968 m n.p.m.) będziemy się wspinać z Mszany Dolnej szlakiem czerwonym , dlatego na początek i koniec wyprawy najlepiej wybrać ul. Spadochroniarzy, biegnącą wzdłuż rzeki Mszanki.

Początkowy odcinek trasy jest zupełnie płaski, po niespełna

dwóch kilometrach marszu szlak odbija w prawo i zaczyna się podejście. Do momentu wejścia do lasu trzeba uważać, żeby nie zgubić szlaku. W lesie nasza wspinaczka na krótką chwilę zamieni się w długi i forsowny marsz pod górę. Po ponad 3 km wspinaczki dotrzemy do miejsca, w którym szlak czerwony łączy się z czarnym. Jest to w okolicy Lubogoszczy Zachodniej (953 m). Miejsce to od Lubogoszczy dzieli około 2 km. W drogę powrotną udajemy się szlakiem zielonym. Po przekroczeniu granicy lasu odsłoni się przed nami szeroka panorama Mszany Dolnej i okolic. Ostatni odcinek wyprawy jeszcze w kilku miejscach odsłoni przed nami atrakcyjne panoramy. Przed dotarciem do punktu wyjścia miniemy jeszcze cmentarz wojenny nr 363, rynek w Mszanie Dolnej oraz zabytkowy kościół pw. Św. Michała Archanioła.

#### ▪ Warto wiedzieć

Lubogoszcz jedno z piękniejszych wzniesień Beskidu Wyspowego o wysokości szczytowej wynoszącej 968 m n.p.m. Usytuowane jest pomiędzy dolinami Mszanki i Kasinki. Na zachodnim stoku Lubogoszczy, przy czarnym szlaku do Kasinki, znajduje się Baza Wypoczynkowa „Lubogoszcz”. Poniżej ośrodka w niszy osuwiskowej interesujący stawek *Żabie Oko*. Na pn-wsch stoku Lubogoszczy znajduje się jeszcze jedno jezioro, zwane *Morskim Okiem*.

->Park podworski hrabiów Wodzickich w Porębie Wielkiej z tężnią solankową

Leży na południowych stokach i u podnóży góry Chabówka. Przy północno-wschodniej granicy parku znajduje się budynek dyrekcji GPN. Oprócz starodrzewu, w parku podworskim na uwagę zasługuje lamus-wozownia oraz fragmenty spalonego dworku Wodzickich. Historia parku sięga XVI w., jednak zasadnicze założenia parku o charakterze krajobrazowym powstały w XX w. dzięki ostatniemu właścicielowi- hrabiemu Ludwikowi Wodzickiemu. Ogółem rośnie tu ponad 1000 drzew, w tym głównie liściastych, z czego 14 uznano za pomniki przyrody. Najstarsze okazy liczą 300-400 lat. Do największych atrakcji

przyrodniczych parku należą wiązy: wiąz łokietka, wiąz chłosty i wiąz w bramie. Wiąz łokietka jest najgrubszym wiązem w Polsce. Ma 665 cm w obwodzie pnia. Przed rozpadem zabezpieczają go metalowe daszki i wsporniki. Na terenie parku znajduje się Ośrodek Edukacyjny Gorczańskiego Parku Narodowego dysponujący ciekawą ekspozycją przyrodniczą. W pięknym otoczeniu parku działa też tężnia solankowa wykonana z drewna. W jej wnętrzu umieszczono gałązki tarniny, po których spływa roztwór solny, następnie paruje i powietrze nasycy się prozdrowotną mieszanką mikroelementów, takich jak: Jod, magnez, brom, selen, sód, żelazo, potas i wapń. Jony ujemne unoszące się w powietrzu pozytywnie wpływają na ogólne samopoczucie człowieka.

#### -> Szlaki rowerowe VeloLimanowski

To 24 km szlaków wielofunkcyjnych oraz odnowionych ponad 16 km szlaków na terenie czterech samorządów: gmin Kamienica, Słopnice, Limanowa oraz miasta Limanowa. Zaprojektowany szlak wiedzie przez malownicze zakątki naszego powiatu w pobliżu największych atrakcji turystycznych regionu. Szlak zapewnia także łączność z atrakcyjnymi trasami wokół Góry Mogielica i co najważniejsze zapewnia połączenie z VeloDunajec.

Szczegółowe informacje na temat szlaków VeloLimanowski można znaleźć na stronie [www.velolimanowski.pl](http://www.velolimanowski.pl)

#### **I jeszcze coś dla miłośników historii...**

##### ->Szlak Armii Krajowej na Ziemi Limanowskiej

Szlak Armii Krajowej na Ziemi Limanowskiej to ponad 60 zinwentaryzowanych miejsc pamięci związanych z działalnością konspiracyjną mieszkańców Ziemi Limanowskiej i ofiarami hitlerowskiego terroru z lat 1939-1945. Przy okazji realizacji projektu opracowano mapę turystyczną z dokładnymi lokalizacjami atrakcji i przewodnik turystyczny z opisanymi

atrakcjami oraz historycznymi zdjęciami. W centrum Limanowej powstał również partyzancki mural. Znajduje się on ścianie hali sportowej I Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Orkana (od strony ul. Józefa Piłsudskiego), przygotowano partyzancki mural. Wykonał go znany sądecki artysta street-art Mariusz Brodowski Mgr Mors wraz ze swoją ekipą. Mural przedstawia dwóch żołnierzy w mundurach AK z bronią w ręku.

Zachęcamy do odwiedzenia profilu [Szlaku Armii Krajowej na Ziemi Limanowskiej](#) na Facebooku