



## Spotkanie Starosty z Burmistrzami i Wójtami oraz przedstawicielami służb

Wczoraj 3 marca Starosta Limanowski Mieczysław Uryga przeprowadził spotkanie robocze w związku z bieżącą sytuacją dotyczącą rozprzestrzeniania się Koronawirusa COVID-19.

W spotkaniu wzięli udział Burmistrzowie Miast i Wójtowie Gmin z terenu powiatu limanowskiego, pracownicy Wydziału Bezpieczeństwa, Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obywatelskich, Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej oraz Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny z Limanowej. W trakcie omówiono między innymi procedury postępowania w sytuacji wystąpienia przypadków zachorowania na wirusa. Służby Zarządzania Kryzysowego przedstawiły stopień przygotowań punktów kwarantanny.

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

**Jak zapobiegać zakażeniu?**

- Często myj ręce**, używając mydła i wody.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.
- Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.
- Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

**PAMIĘTAJ !!!**

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.  
Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.  
Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.  
Nie zbliżaj się do osób chorych.

**Infolinia NFZ**  
**800 190 590**  
[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

[KORONAWIRUS - WAŻNE INFORMACJE](#)