

# Środa z profilaktyką

**Środa z profilaktyką to cykliczna akcja Narodowego Funduszu Zdrowia, poświęcona profilaktyce chorób i promocji zdrowia.**

Formuła akcji ma zachęcić pacjentów do działania, wspierać postawy prozdrowotne, uczyć odpowiedzialności za własne zdrowie, zacieśniać współpracę z organizacjami pacjenckimi, a także budować pozytywny wizerunek NFZ wśród pacjentów.

Przeznaczona jest dla osób w różnym wieku, które chcą zmienić swoje życie na zdrowsze, a także dla tych którzy nie potrafią odnaleźć się w życiu z chorobą.

Każda środa to inny, ważny aspekt naszego zdrowia, choć najwięcej z nich poświęconych jest zapobieganiu cukrzycy i otyłości.

Zagadnienia akcji „Środa z profilaktyką” powiązane są z najważniejszymi ogólnopolskimi lub międzynarodowymi inicjatywami prozdrowotnymi. Tematami kluczowymi są otyłość i cukrzyca, programy profilaktyczne, raporty NFZ oraz kampanie edukacyjne.

Na stronie akademii NFZ (<https://akademia.nfz.gov.pl/kalendarz-2021/>) zamieszczono materiały (ulotki i krótkie filmy z ekspertami) dotyczące nowotworów głowy i szyi, wielolekowości w praktyce, depresji w czasach pandemii oraz profilaktyki cukrzycy u dzieci.

Jednocześnie serdecznie zachęcamy do zaznajomienia się z materiałami, które zamieszczane są na profilu Facebookowym: „Profilaktyka w praktyce I Małopolska”: <https://www.facebook.com/Profilaktyka-w-praktyce-I-Ma%C5%82opolska-104814154956329>.

