

# Telefoniczna pomoc psychologiczna w czasie pandemii koronawirusa



Zachęcamy wszystkie osoby, które potrzebują wsparcia i rozmowy do telefonicznego kontaktu z psychologiem od poniedziałku do piątku między 13:00, a 14:00.

Jeśli chciałbyś porozmawiać w późniejszych godzinach, to w każdy wtorek między 15:30 a 17.00 psycholog zadzwoni do ciebie (podaj swój numer telefonu pisząc maila lub telefonicznie).

Kontakt: tel.: 18 333 79 12

e-mail: [j.kuzniacka@pcpr-limanowa.pl](mailto:j.kuzniacka@pcpr-limanowa.pl) lub  
[pcpr@powiat.limanowski.pl](mailto:pcpr@powiat.limanowski.pl)

---

Zapraszamy do odwiedzania [strony Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie](#) oraz obserwowania [Fanpage na Facebooku](#)