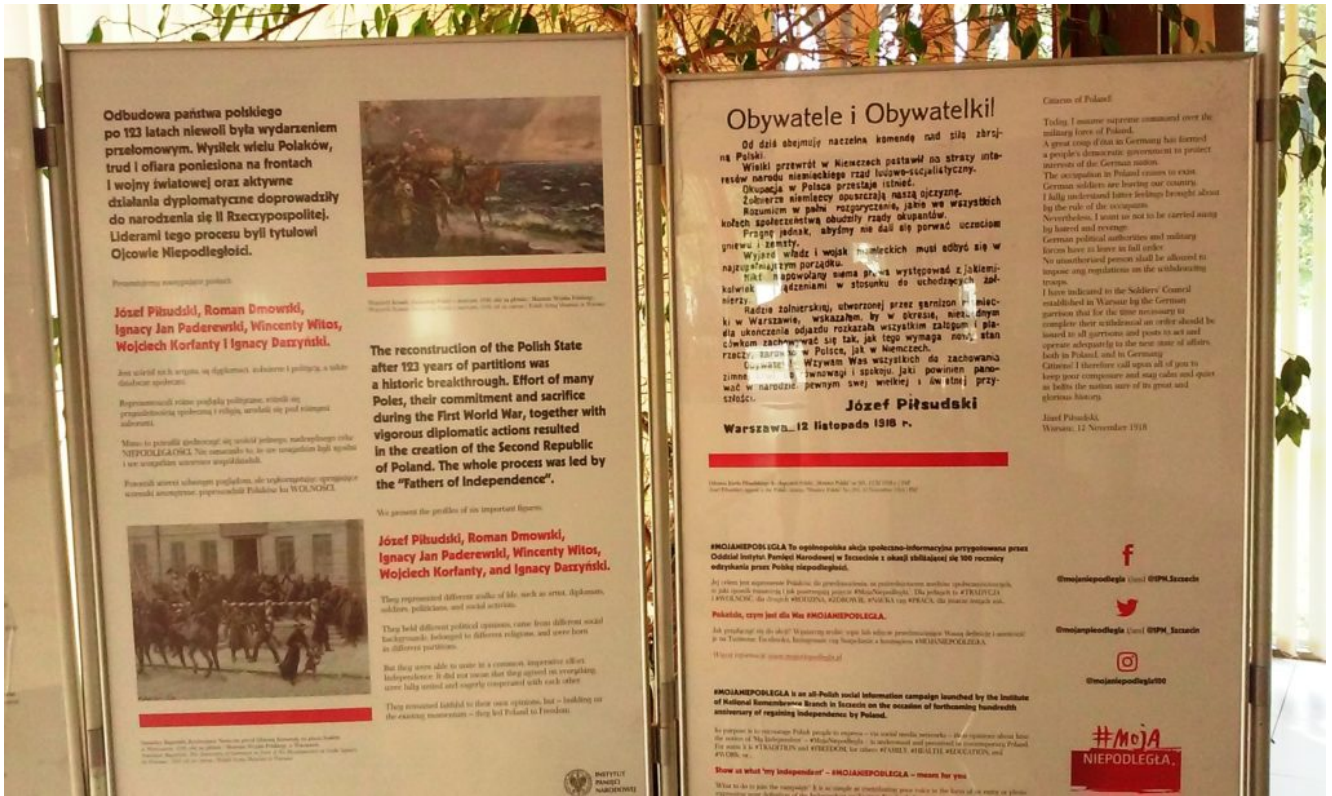


Wystawa „Ojcowie Niepodległości” w Pijalni Wód Mineralnych w Szczawie

Jeszcze do końca sierpnia będzie można zwiedzić wystawę przygotowaną przez krakowski oddział Instytutu Pamięi Narodowej, poświęconą sylwetkom ojców niepodległości. Ekspozycja przedstawia liderów walki o wolną Polskę z 1918 r.: Józefa Piłsudskiego, Romana Dmowskiego, Ignacego Jana Paderewskiego, Wincentego Witosa, Wojciecha Korfańskiego i Ignacego Daszyńskiego. Plansze z sylwetkami wybitnych mężów stanu opatrzone są ich biogramami w języku polskim i angielskim.



Na wystawie znajdziemy także kalendarium najistotniejszych wydarzeń w procesie odradzania się niepodległej Polski oraz kopie najważniejszych dokumentów, związanych z 11 listopada 1918 r. Korzystając ze specjalnej mapy można prześledzić, jak w latach 1918-1921 zmieniały się granice II Rzeczypospolitej.



Pijalnia otwarta jest przez cały tydzień w godz. 10.00 – 19.00

Zachęcamy do skorzystania z zasobów pijalni czyli leczniczych wód mineralnych.



Wody mineralne:

Zródj „Szczawa I”

Woda wodorowęglanowo-chlorkowo-sodowa (solanka).

Charakterystyka jakości wody :

Wskazania lecznicze:

- choroby krwi, głównie anemia niedobarwliwa (obecność jonów żelaza);
- depresja (zawartość litu);
- nadpobudliwość nerwowa;
- schorzenia układu oddechowego: nieswoiste infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych, choroby alergiczne układu oddechowego;
- choroby układu moczowego (dna moczanowa, stany zapalne dróg moczowych, kamica nerkowa);
- zaburzenia czynności układu pokarmowego: nadkwaśność żołądka, niedokwaśność żołądka, zaburzenia wydzielania żółci;
- cukrzyca;

- otyłość;
- niedoczynność tarczycy.

Zdrój „Hanna”

zawierający szczawę alkaliczno – słoną dorównuje wodom: „Constantin” z Gleichenburga, „Kraenchen ” z Ems, „Helena” z Wildungen i zdrojowi głównemu w Soden.

Wskazania :

- schorzenia dróg oddechowych : infekcje o charakterze nawracającym i przewlekłym nosa, gardła, krtani, tchawicy, nieswoiste zapalenia oskrzeli i płuc, choroby alergiczne układu oddechowego;
- choroby układu moczowego : infekcje dróg moczowych, dna moczanowa (obniża poziom kwasu moczowego), kamica moczowa;
- zaburzenia czynności układu pokarmowego : nadkwaśność żołądka, niedokwaśność żołądka,
- zaburzenia wydzielania żółci;
- cukrzyca (aktywuje insulinę);
- otyłość;
- niedoczynność tarczycy (wysokie stężenie jonów jodu);
- choroby układu krążenia w stanie wyrównania (ostrożnie w nadciśnieniu , gdyż duża zawartość jonów sodu i chloru).

Zdrój „Dziedzilla”

Woda o typie szczawy alkaliczno-słonej, podobna w składzie do „Hanny”, tylko bardziej skondensowana.

Wskazania:

- choroby układu oddechowego: nawracające infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych (nieswoiste), choroby o podłożu alergicznym;
- schorzenia układu pokarmowego; zaburzenia wydzielania żółci, soku żołądkowego (niedokwaśność, nadkwaśność);
- cukrzyca;
- otyłość;
- niedoczynność tarczycy;

– choroby układu moczowego: infekcje dróg moczowych, dna moczanowa, kamica nerkowa.