



Powiat Limanowski
Oficjalny portal

Zapraszamy do wspólnego bicia rekordu w RKO

Zapraszamy wszystkich do wzięcia udziału w spotkaniu pt. **„Wszyscy obywatele świata mogą uratować życie”**, połączonym z wspólnym biciem rekordu Powiatu Limanowskiego w nieprzerwanej Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej w czasie 30 min, które odbędzie się 16 października br. /wtorek/, o godz. 10.30 na placu przy Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej.

16 października, obchodzimy Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca. Z tej okazji instytucje z terenu całego kraju podejmują działania mające na celu poszerzenie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, jak również mechanizmu działania defibrylatora. Wzorem lat ubiegłych, tego dnia podejmiemy próbę pobicia rekordu w jak największej liczbie osób wykonujących resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie w czasie 30 min. W zeszłym roku w akcji przeprowadzonej w Zespole Szkół im. KEN w Tymbarku i w ZSTI w Mszanie Dolnej wzięło udział 255 osób. Dzięki tej akcji chcemy zaakcentować, jak ważna dla każdego z nas jest wiedza dzięki której, jesteśmy w stanie z powodzeniem udzielić pierwszej pomocy osobie, u której doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Bicie rekordu rozpocznie się w samo południe i potrwa 30 min. **Akcja bicia rekordu będzie prowadzona równoległe na terenie Mszany Dolnej w Zespole Szkół Techniczno-Informatycznych ul. Matejki 11**

W ten sposób chcemy zaakcentować, jak ważna dla każdego z nas jest wiedza dzięki której, jesteśmy w stanie z powodzeniem udzielić pierwszej pomocy osobie, u której doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Im nas będzie więcej, tym większe szanse na pobicie ubiegłorocznego rekordu!

Organizatorzy:



Powiat Limanowski



Komenda Powiatowa
Państwowej Straży
Pożarnej w Limanowej



Współorganizator:



Organizatorzy zapraszają na spotkanie pt:

„WSZYSCY OBYWATELE świata mogą URATOWAĆ życie”

połączone z próbą bicia rekordu Powiatu Limanowskiego
w nieprzerwanej resuscytacji krążeniowo-oddechowej



start godz. 10.30

Plac przy **Komendzie Powiatowej Państwowej
Straży Pożarnej w Limanowej**

Akcja bicia rekordu będzie
prowadzona równolegle
na terenie Mszany Dolnej
w **Zespole Szkół Techniczno-
Informatycznych**
ul. Matejki 11

W programie:

- 10.30** Rozpoczęcie spotkania, powitanie gości - Starosta Limanowski **Jan Puchała**
- Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej **ml. bryg. Wojciech Frączek**
- 10.40** „Numery alarmowe - jak prawidłowo wezwać pomoc” - prelekcja - **przedstawiciel PSP Limanowa**
- 10.55** „Tlenek węgla - Czad cichy zabójca” - prelekcja - **przedstawiciel PSP Limanowa**
- 11.10** Prezentacja sprzętu pożarniczego, hydraulicznego i ratowniczego połączona z pokazem wysokościowym - **przedstawiciele PSP Limanowa**
- 11.30** Prelekcja nt. udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej - **przedstawiciele AMK Limanowa**
- 12.00-12.30** **Wspólne Bicie Rekordu RKO** /Resuscytacji Krążeniowo Oddechowej/
w jak największej liczbie osób wykonujących resuscytację na fantomie w czasie 30 min.
/Bicie rekordu będzie prowadzone w ramach Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca/.



Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca obchodzony jest od 2013 r. z inicjatywy Europejskiej Rady Resuscytacji. Celem inicjatywy jest popularyzacja wiedzy na temat zasad udzielania pierwszej pomocy osobie, u której wystąpiło nagłe zatrzymanie krążenia. W tym roku Dzień obchodzony jest pod hasłem „**WSZYSCY OBYWATELE świata mogą URATOWAĆ życie**”.