



Zapraszamy na II „Czasówkę rowerową pod Ostrą”

W najbliższą niedzielę 14 maja 2023 r. na godzinę 12:00 zapraszamy do aktywnego udziału oraz kibicowania uczestnikom II „Czasówki rowerowej pod Ostrą” . Trasa o długości 6,59 km przebiegać będzie na odcinku od stadionu Stara Wieś do Przełęczy pod Ostrą. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Ordynariusz Diecezji Tarnowskiej Ks. bp dr Andrzej Jeż.

Zgłoszenia należy przesyłać do 12 maja 2023 r. bądź składać w dniu wyścigu w godzinach 10:00 - 11.30 w biurze zawodów. Równoległe odbędą się wspólne starty dla dzieci w następujących grupach wiekowych:

- 14:15 - plac kościelny Stara Wieś - start grupy dzieci przedszkolnych, dystans 100 m;
- 14:30 - stadion Stara Wieś - start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 1000 m (meta plac kościelny Stara Wieś);
- 14:50 - Limanowa parking Karczma Matras - start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 3 km (meta Stara Wieś stadion sportowy).

[REGULAMIN I LINK DO ZAPISÓW](#)

Celem wydarzenia jest promocja atrakcyjnych i bardzo dobrze zlokalizowanych tras przystosowanych do uprawiania turystyki rowerowej. Organizatorzy chcą przekazać mieszkańcom Małopolski i całego kraju, że w Powiecie Limanowskim mogą skorzystać z bogatej oferty szlaków rowerowych o różnym stopniu trudności i świetnych warunkach technicznych. Uprawianie turystyki rowerowej sprzyja zarówno kształtowaniu kondycji i zdrowego stylu życia, ale również spotkaniom towarzyskim połączonym z odkrywaniem perełek krajobrazowych naszego powiatu.

Zapraszamy do aktywnego udziału w wyścigu oraz zapoznania ze szczegółami zamieszczonymi w regulaminie.

Zadanie publiczne pod tytułem: „Promocja turystyki rowerowej w powiecie limanowskim” realizowane przez Klub Sportowy Limanowska Grupa Rowerowe dofinansowane jest ze środków budżetu Powiatu Limanowskiego.

W tym samym dniu organizowany jest też 11 Bieg Ziemi Limanowskiej. [LINK](#)

Na stadionie w Starej Wsi podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w grach i zabawach a dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają posiłek oraz napoje.



LGR

Limanowska Grupa
Rowerowa

START
14.05.23

II CZASÓWKA ROWEROWA POD OSTRĄ

Pod Honorowym Patronatem Ordynariusza
Diecezji Tarnowskiej Ks. Biskupa Andrzeja Jeża



Wymagania:
SPRAWNY ROWER I KASK :)

Program Czasówki - 6,59 km:

(Stadion Stara Wieś - Przełęcz Ostra)

<https://www.strava.com/segments/33975890>

- 10:00 - 11:30 - otwarcie biura zawodów (Stadion sportowy Stara Wieś)
- wydawanie numerów startowych i chipów, weryfikacja zgłoszeń
- w wyjątkowych sytuacjach zapisy (wpisowe w dniu zawodów 50 zł)
- 12:00 - 12:30 - otwarcie bramek startowych (Stadion sportowy Stara Wieś)
- zawodnicy startują w dowolnej kolejności (grupy M1B, M3S, M4S, M5S, M6S, M66+, K1B, K4O, K41+, Handbike open)
- 13:00 - zamknięcie bramek na mecie (przełęcz Ostra)
- 15:30 - dekoracja zwycięzców II Czasówki rowerowej pod Ostrą

Start wspólny dzieci

- 12:30 - 13:45 - otwarcie biura dla dzieci (Stadion sportowy Stara Wieś)
- zapisy i wydawanie numerów startowych
- 14:15 - plac kościelny Stara Wieś - start grupy dzieci przedszkolnych dystans 100 m
(grupy M1, K1) - start wspólny
- 14:30 - stadion Stara Wieś - start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 1000 m
(grupy M2, K2) - start wspólny (meta - plac kościelny Stara Wieś)
- 14:50 - Limanowa parking Karczma Matras - start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 3 km
(grupy M3, K3) - start wspólny (meta - Stara Wieś stadion sportowy)
dojazd dzieci na start przy karczmie Matras odbywa się we własnym zakresie
- 15:00 - gry i zabawy dla dzieci
- 15:30 - dekoracja zwycięzców II Czasówki rowerowej pod Ostrą

Zgłoś się na:
WWW.PIFSPORT.COM.PL

ZAPISY TRWAJĄ DO 12 MAJA 2023 R.



Powiat Limanowski Gmina Limanowa

Wpisowe
30 ZŁ

Dzieci do lat 13
BEZPŁATNIE

Uwaga

Dzieci i młodzież w kategoriach M3,K3,M1B,K1B musi posiadać kartę rowerową (kartę rowerową należy okazać w biurze zawodów podczas zapisów lub odbioru numeru startowego)



