

# Już w niedzielę XI Bieg Ziemi Limanowskiej

14 maja 2023 r na trasie Limanowa – Stara Wieś odbędzie się XI Bieg Ziemi Limanowskiej im. św. Jana Pawła II, pod honorowym patronatem biskupa Andrzeja Jeża. Zapisy trwają do 13 maja. Organizatorem zawodów jest Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska, a jednym ze współorganizatorów biegu jest Powiat Limanowski. Wśród patronów honorowych wydarzenia znaleźli się także: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz Wicestarosta Limanowski Agata Zięba.

W ramach XI edycji limanowskich biegów ulicznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych odbędą się następujące starty w poszczególnych konkurencjach:

- Młodzież i dorośli : trasa: Limanowa parking- Karczma Matras – Stara Wieś stadion sportowy
- Bieg główny: (dystans 4 km) nawierzchnia asfaltowa na całej trasie biegów
- Dzieci: trasa: stadion sportowy Stara Wieś; dystans: 50 m, 100 m, 500 m.

Otwarcie biura zawodów nastąpi 14 maja 2023 r. o godzinie 13:00. O godzinie 14:00 zostanie zamknięta lista startowa zawodów a o godzinie 15:00 rozpocznie się start wspólny grup biegowych – młodzieży do lat 20 i dorosłych.

W tym samym dniu organizowany jest też II wyścig rowerowy „Czasówka pod Ostrą”.

Zapisy elektroniczne dostępne są na stronie pifsport: <https://pifsport.com.pl/xi-bieg-ziemi-limanowskie-i-m-sw-jana-pawla-ii/> Możliwość zapisów dla biegaczy będzie również w dniu zawodów. Szczegółowe informacje dotyczące zapisów dzieci, młodzieży i dorosłych, jak również samego wydarzenia dostępne są w regulaminie na stronie portalu [Ziemia Limanowska](#) oraz portalu [PIFSPORT](#) i zamieszczonym poniżej plakacie informacyjnym:



# 11 BIEG

## ZIEMI LIMANOWSKIEJ

in. Św. Jana Pawła II

POD HONOROWYM PATRONATEM BISKUPA ANDRZEJA JEŻA

LIMANOWA – STARA WIEŚ  
14 maja 2023 r.

Zapisy elektroniczne na stronie [www.pifsport.pl](http://www.pifsport.pl)  
do dnia 13 maja 2023 r.  
w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów.



### Program szczegółowy

13<sup>00</sup> - otwarcie biura zawodów, wydawanie numerów startowych weryfikacja zgłoszeń- Limanowa parking Karczma Matras dla kategorii (K16, K20, K30, K40, K50, K60, K70, M16, M20, M30, M40, M50, M60, M70)

14<sup>00</sup> - zamknięcie listy startowej

15<sup>00</sup> - start wspólny grup biegowych - młodzież do 20 lat, grupy biegowe dorośli - kobiety, start grupy biegowe - dorośli mężczyźni (K16, K20, K30, K40, K50, K60, K70, M16, M20, M30, M40, M50, M60, M70)

15<sup>00</sup> - Otwarcie biura stadion Stara Wieś

13<sup>00</sup> - stadion Stara Wieś start grupy dzieci przedszkolnych dystans 50 m (grupy M1, K1)

13<sup>00</sup> - stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 100 m (grupy M2, K2)

13<sup>00</sup> - stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 500 m (grupy M3, K3)

14<sup>00</sup> - Gry i zabawy dla dzieci

16<sup>00</sup> - dekoracja zwycięzców 11 Biegu Ziemi Limanowskiej

## TRASA BIEGU

### • Młodzież, dorośli

Limanowa parking Karczma Matras – Stara Wieś stadion sportowy,

### • Bieg główny, dystans 4 km

nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Biegu,

### • dzieci, Stadion sportowy Stara Wieś

dystans 50 m, 100 m, 500 m.

## Imprezy towarzyszące

### 2 wyścig rowerowy

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego



Patronat Medialny:



Patronat Honorowy:

Wiceminister Spraw Zagranicznych - Arkadiusz Mularczyk  
Senator RP - Jan Hamerski  
Poseł na Sejm RP - Anna Paluch  
Poseł na Sejm RP - Urszula Nowogórska  
Radny Sejmiku Województwa Małopolskiego - Grzegorz Biedroń  
Starosta Limanowski - Mieczysław Uryga  
Wicestarosta Limanowski - Agata Zięba  
Wójt Gminy Limanowa - Jan Skrzekut  
Burmistrz Miasta Limanowa - Władysław Bieda  
Proboszcz Parafii Stara Wieś - ks. Mariusz Nosal  
Prezes Auto Moto Klub Limanowa - Bogdan Pałka

ORGANIZATOR:



WSPÓLORGANIZATORZY:



SPONSORZY:

