

# Zaproszenie na ostatni weekend września

Nie macie pomysłu na jesienny weekend? Podpowiadamy, gdzie warto spędzić najbliższe dni. Gwarantujemy dobrą zabawę i niezapomniane przeżycia.

W dniach 28 i 29 września 2018 r. w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 4 w Limanowej (ul. Reymonta 3) odbędą się polsko-słowackie, plenerowe warsztaty kulinarne „Ocalić od zapomnienia”. W programie warsztatów:

- pokazy przyrządzania potraw z pogranicza polsko-słowackiego,
- praktyczne porady,
- degustację.

Podczas spotkania zorganizowanego z udziałem kół gospodyń, seniorów i młodzieży dokumentowane będą w formie fotografii i filmów tradycyjne sposoby wykorzystywania potraw regionalnych. Materiały te zostaną następnie zamieszczone w internetowej bazie potraw regionalnych, a także udostępnione w formie tradycyjnej publikacji dystrybuowanej po polskiej i słowackiej stronie granicy.

**POZNAĆ PRZESZŁOŚĆ  
I ZADBAĆ O JEJ  
PRZYSZŁOŚĆ**



**SPOZNAŤ MINULOSŤ  
A POSTARAŤ SA O  
JEJ BUDÚCNOŠŤ**

**Kulinarne tradycje**

**Limanowej  
i Dolnego Kubina**

ważnym elementem krajobrazu kultury pogranicza

**Kulinárske tradície**

**Limanovej  
a Dolného Kubína**

**28-29 września 2018**

**WARSZTATY KULINARNE  
„OCALIĆ OD ZAPOMNIENIA”**

przy

**Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 4  
w Limanowej ul. Reymonta 3**

- pokazy przyrządzania potraw z pogranicza polsko-słowackiego
- praktyczne porady
- degustacja

**28-29 septembra 2018**

**KULINÁRSKE TVORIVÉ DIELNE  
„ZACHRÁNIŤ PRED ZABUDNUTÍM”**

pri

**Združenej základnej a materskej škole č. 4  
v Limanovej ul. Reymonta 3**

- ukážky prípravy jedál z poľsko-slovenského pohraničia
- praktické rady
- ochutnávka



**Interreg**  
Polska-Słowacja



Limanowa



Dolný Kubín

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Interreg V-A Polska-Słowacja  
Projekt je spolufinancovaný Európskou úniou z prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Programu cezhraničnej spolupráce Interreg V-A Poľsko - Slovensko

Stowarzyszenie Nasza Inicjatywa Wiejskiej Aktywności zaprasza na wykład o kamienickiej gwarze, który poprowadzi dr Artur Czesak z Krakowa. Spotkanie adresowane jest głównie do mieszkańców Gminy Kamienica, ale również wszystkich zainteresowanych tematem.

Prelekcja połączona jest z wystawą prac złożonych w ramach konkursu plastycznego pn. „Kontynuujemy naszą kamienicką tradycję” oraz wręczeniem dyplomów, nagród i wyróżnień dla najlepszych uczestników. Wystawa będzie jednocześnie podsumowaniem projektu pn. „Kamienicka tradycja niech z nami będzie ...”, na którego realizację otrzymano dotację w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego w dziedzinie kultury w konkursie pn. „Mecenat Małopolski”.

Wydarzenie to będzie miało miejsce w piątek, 28 września 2018 r., o godz. 17.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Kamienicy.



Dodatkowo dla ochotników, którzy do tej pory nie pełnili żadnej formy służby wojskowej, czeka niezwykle intensywne szkolenie. W dniach 29 września – 14 października wezmą udział w 16-dniowym szkoleniu podstawowym, nazywanym popularnie „szesnastką”. Wśród kandydatów są ratownicy medyczni, sportowcy i pasjonaci survivalu, część osób wywodzi się z różnych organizacji proobronnych bądź klubów strzeleckich, wszyscy jednak przejdą cały proces szkoleniowych podstaw. W trakcie szesnastki będą się uczyć m.in. podstaw taktyki, topografii, przetrwania na polu walki, udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz bezpiecznego i efektywnego posługiwania się bronią.

Służba w Wojskach Obrony Terytorialnej (WOT) ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa swoim rodzinom i sąsiadom, nie tylko w razie konfliktu zbrojnego, ale też w czasie klęsk żywiołowych, katastrof czy innych zagrożeń. 29 września rusza pierwsze szkolenie podstawowe w 11 Małopolskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej.



*Oprac. na podst.: [www.miasto.limanowa.pl](http://www.miasto.limanowa.pl), [www.kamienica.net.pl](http://www.kamienica.net.pl)*