



## Zaproszenie na powiatową konferencję poświęconą problematyce depresji

17 listopada 2023 r.

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Biblioterapii, obchodzonej w roku 2023 pod hasłem: „Biblioterapia we wzmacnianiu rezyliencji” Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej oraz Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu Filia w Limanowej organizują powiatową konferencję na temat depresji, pt.: „Jak usłyszeć niemy krzyk. Depresja – choroba duszy”, adresowaną do wszystkich mieszkańców Powiatu Limanowskiego. Patronat honorowy nad przedsięwzięciem sprawuje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Konferencja odbędzie się 28 listopada (wtorek), w godzinach 10.00 – 14.00.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych problematyką depresji do udziału w tym wydarzeniu.

Szczegółowych informacji na temat konferencji udziela Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej pod nr tel.: 18 3372140 wew. 109.

Ze względów organizacyjnych bardzo prosimy o zgłoszenie udziału mailowo lub telefonicznie do jednego z Organizatorów:

- MBP w Limanowej: 18 3372140 wew. 109, mail: [instruktor@mbp.wlimanowej.pl](mailto:instruktor@mbp.wlimanowej.pl)

- Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu - Filia w Limanowej: 18 3371455, mail: [filia.limanowa@pbwnowysacz.pl](mailto:filia.limanowa@pbwnowysacz.pl)

Poniżej przedstawiamy program konferencji oraz jej prelegentów:

1. „Depresja – jak zapobiegać, rozpoznawać, leczyć” – Agata Woyciechowska. Psycholog, psychoterapeuta psychodynamiczna z wieloletnim doświadczeniem klinicznym w pracy diagnostycznej i terapeutycznej z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Specjalistka terapii środowiskowej;
2. „Jak odnaleźć sens życia?” – ks. dr Jerzy Smoleń – psycholog, psychoonkolog, adiunkt badawczo-dydaktyczny w Katedrze Psychologii Społecznej i Komunikacji Interpersonalnej Uniwersytetu Ignatianum w Krakowie. Psycholog i kapelan w Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością „Przystań” im. Jana Pawła II w Tymbarku;
3. „MŁODY CZŁOWIEK W DEPRESJI – odporność psychiczna w obliczu zmian społeczno – kulturowych” – Dorota Trzop – psycholog, psychoterapeuta systemowy, założycielka Centrum Równowaga w Naprawie. Specjalizuje się w terapii indywidualnej osób dorosłych, par, rodzin oraz terapii młodzieży.

Serdecznie zapraszamy!

Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej  
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka  
w Nowym Sączu – Filia w Limanowej

zapraszają na powiatową konferencję pt.:

# JAK USŁYSZEĆ NIEMY KRZYK

## DEPRESJA – CHOROBA DUSZY

28 listopada 2023 r. w godz. 10.00 – 14.00

Limanowa, ul. Broniewicza-Ciecha 4, Sala konferencyjna

### PRELEGENCI:

Dorota Trzop – psycholog, psychoterapeuta systemowy

ks. dr Jerzy Smoleń – psycholog, psychoonkolog

Agata Wójcickowska – psycholog, psychoterapeuta

Powiatowa konferencja z okazji Ogólnopolskiego Dnia Bibliotekacji, obchodzonego w roku 2023 pod hasłem: „Biblioterapia we wspieraniu resiliencji”.



Urząd Powiatowy  
Limanowa 2023



MBP  
w Limanowej



Biuletyn Informacji Publicznej  
Powiatu Limanowskiego



źr.: MBP Limanowa