



Główny Szlak Beskidu Wyspowego- Beskidzkie Wyspy

Główny Szlak Beskidu Wyspowego o nazwie „Beskidzkie Wyspy” liczy 320 kilometrów. Szlak rozpoczyna się i kończy na najwyższym szczycie pasma, Mogielicy, jednak trasa GSBW zatacza koło. Gdziekolwiek rozpoczniemy, to na samym końcu trafimy do tego samego punktu. Zdobywający poszczególne szczyty będzie musiał zejść z jednego, aż do samej miejscowości, żeby wyjść na kolejny. Taki jest urok Beskidu Wyspowego.

Trasa Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego prowadzi przez najpopularniejsze szczyty w paśmie górskim, są to między innymi: Mogielica - najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego, Łopień, Ćwilin, Śnieżnica czy Luboń Wielki.

W celu promocji walorów Beskidu Wyspowego utworzona została odznaka turystyczna „Beskidzkie Wyspy” za przejście trasy Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego.

Odnaka posiada następujące stopnie:

- srebrny - przyznawany za zdobycie w dowolnym czasie i podczas dowolnej liczby wycieczek na trasie Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego minimum 180 punktów GOT PTTK,
- złoty - przyznawany za przejście pozostałych, dotychczas nie przebytych części Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego,
- diamentowy - przyznawany za jednorazowe przejście całego Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego w czasie nie dłuższym niż 16 dni, podczas ciągłej wycieczki.

Kierunek przejścia poszczególnych odcinków jest dowolny.

Główny Szlak Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Wyspy”

G. Mogielica (1171 m n.p.m.)

szlak żółty Słupnice Królewskie,
bez szlaku Przełęcz Rydza Śmigłego,
szlak zielony

G. Łopień (951 m n.p.m.)

odnoga Słupnice Królewskie - Słupnice

G. Łopień (951 m n.p.m.)

szlak zielony Dobra, bez szlaku nad Rezerwatem
Śnieżnica

G. Śnieżnica (1006 m n.p.m.)

zejście na schronisko szlak zielony i niebieski do
stacji kolejowej Kasina Wielka, bez szlaku wzdłuż
szlaku kolei transwersalnej przez przystanek
w Skrzydłnej do Porąbki oś. Rola, szlak czarny

Skrzydlańskich Zbójników przez Skrzydlańskie
Pieninki

G. Dolna Góra

G. Ostra Góra (616 m n.p.m.)

G. Worecznik

Skrzydlna , dalej bez szlaku, Przenosza oś. Gocałki

G. Ciecień (829 m n.p.m.)

odnoga szlak zielony do Wiśniowej i na Górę
Lubomir (Beskid Makowski), obserwatorium
astronomiczne im. T. Banachiewicza

G. Lubomir (912 m n.p.m.)

G. Ciecień (829 m n.p.m.)

szlak niebieski

G. Jaworz (921 m n.p.m.)

G. Babia Góra (728 m n.p.m.)

odnoga szlak żółty i niebieski do Jeziora
Rożnowskiego

G. Babia Góra (728 m n.p.m.)

szlak żółty przez Kłodne do Męciny – stacja PKP,
następnie wzdłuż szlaku kolei transwersalnej do
Pisarzowej, szlak zielony

G. Sałasz (909 m n.p.m.)

szlak niebieski

G. Łysa Góra (781 m n.p.m.)

G. Miejska Góra (716m n.p.m.)

Limanowa

szlak zielony i bez szlaku

G. Jabłoniec (624 m n.p.m.)

bez szlaku do Siekierczyny -szkoła
szlak zielony

G. Kuklacz (774 m n.p.m.)

G. Łyżka (807 m n.p.m.)

G. Pępówka (777 m n.p.m.)

szlak zielony Łukowica

G. Skiełek (755 m n.p.m.)

G. Jeżowa Woda (895 m n.p.m.)

G. Ostra (925 m n.p.m.)

G. Cichoń (926 m n.p.m.)

bez szlaku przez oś. Przystop i szlak niebieski

G. Modyń (1028 m n.p.m.)

odnoga szlak żółty

G. Mała Modyń (988 m n.p.m.)

G. Piechówka

Łącko

G. Modyń (1028 m n.p.m.)

szlak niebieski Zbludza, Kamienica, szlak żółty i bez szlaku przez szlak czarny Kasinka Mała, szlak czarny Baza Lubogoszcz, szlak czarny i czerwony

G. Lubogoszcz (968 m n.p.m.)

szlak czerwony lub zielony Mszana Dolna, dalej szlak żółty przez

G. Grunwald (Wsołowa 624 m n.p.m.)

G. Czarny Dział (673 m n.p.m.)

G. Ćwilin (1072 m n.p.m.)

odnoga szlak niebieski Przełęcz Gruszowiec

G. Ćwilin (1072 m n.p.m.)

szlak niebieski Jurków, szlak niebieski

G. Mogielica (1171 m n.p.m.)

G. Księża Góra (649 m n.p.m.)

G. Grodzisko (618 m n.p.m.)

odnoga bez szlaku do Raciechowic

G. Grodzisko (618 m n.p.m.)

szlak czarny do Krzesławic, Diabelski Kamień przez Pogorzany, Szczyrzyc, dalej szlak zielony przez Janowice, Jodłownik, Górki Jodłownicze

G. Kostrza (725 m n.p.m.)

szlak zielony i bez szlaku

G. Zęzów (705 m n.p.m.)

bez szlaku Tymbark

szlak zielony przez Zaolzie

G. Paproć (645 m n.p.m.)

szlak niebieski Koszary, Walowa Góra, Pasierbiec,

szlak żółty

G. Pasierbiecka Góra (764 m n.p.m.)

G. Kamionna (802 m n.p.m.)

szlak żółty do Żegociny

szlak zielony

G. Łopusze Zach. (661 m n.p.m.)

szlak niebieski Rozdziele, Przetęcz Widoma, dalej bez szlaku przez Jabłoniec

G. Laskowa Góra

Laskowa, szlak czarny przez

G. Korab (727 m n.p.m.)

G. Sałasz (909 m n.p.m.)

G. Zbludzkie Wierchy (680 m n.p.m.)

przez oś. Bulandy, Szczawa, szlak niebieski przez oś. Koszarki

G. Mały Krzysztonów (984 m n.p.m.)

szlak żółty

G. Krzysztonów (1012 m n.p.m.)

przez Baza Polana Wały

G. Kutrzyca (1051 m n.p.m.)

szlak żółty

G. Jasień (1062 m n.p.m.)

szlak zielony

G. Kiczora (901 m n.p.m.)

G. Ostra (780 m n.p.m.)

G. Ogorzała (806m n.p.m.)

Mszana Dolna

szlak czarny im. Trybowskiej i Tolińskiego

G. Adamczykowa (611 m n.p.m.)

G. Potaczkowa (746 m n.p.m.)

Rabka Zdrój

Z Góry Potaczkowa (746 m n.p.m.)

odnoga bez szlaku i szlak zielony

Niedźwiedź i Poręba Wielka

Z Rabka Zdrój szlak niebieski przez

G. Grzebień (679 m n.p.m.)

G. Polczakówka (Królewska Góra 588 m n.p.m.)

Rabka Zaryte

szlak żółty Perć Borkowskiego

G. Luboń Wielki (1022 m n.p.m.)

szlak czerwony Przetęcz Glisne, szlak zielony

G. Szczebel (976 m n.p.m.)

odnoga szlak czarny przez

G. Mały Szczebel

Jaskinia Zimna Dziura, Lubień

G.Szczebel (976 m n.p.m.)

