

# Trasy narciarstwa biegowego

## \*Trasy wokół Góry Mogielica

Opis TRAS:

1. **TRASA MOGIELICA** – 21 km. Trasa zlokalizowana jest na terenie gmin: Kamienica, Słopnice i Dobra, przeznaczona dla osób chcących doskonalić swoje umiejętności narciarskie. Prowadzona jest leśnymi stokówkami (ok. 750 – 1000 m. n.p.m.), wokół najwyższego szczytu Mogielicy. Pętla o długości 21 km zaczyna się i kończy przy parkingu na „Wyrębiskach”, oddalonego od wypożyczalni o 3 km – przy zielonym i żółtym szlaku turystycznym.

2. **TRASA RODZINNA** – 6 km. Trasa przebiega przez pierwszych 6 km trasy Mogielica.

W większości występują łagodne odcinki z przeznaczeniem do rekreacji rodzinnej. Po

6 km powrót tą samą drogą do parkingu na „Wyrębiskach”.

3. **TRASA na POLANIE STUMORGOWEJ** – 2 km. Trasa zlokalizowana na Polanie Stumorgowej pod Mogielicą – utworzona w zależności od warunków pogodowych. Znajduje się na wysokości 1050-1100 metrów. Przebiega po niebieskim szlaku turystycznym, który prowadzi na Mogielicę. Wejście na polanę znajduje się na 6 km trasy Mogielica. Trasa łagodna z przeznaczeniem do narciarstwa biegowego

4. Na uczących się dopiero jazdy na nartach czeka zaś „**Mała pętla**” przy wypożyczalni sprzętu obok stadionu LKS Zalesianka. Długość uzależniona od warunków pogodowych.

Trasy przygotowywane są:

- raz w tygodniu jeżeli pozwalają na to warunki atmosferyczne (pokrywa śniegu powyżej 30cm, temperatura ujemna),
- po intensywnych opadach śniegu,

- jeżeli ślad na trasie został zniszczony na dłuższym odcinku, .
- oraz na zawody.

Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” –  
Trasy wokół Góry Mogielica  
34-608 Zalesie, w Gminie Kamienica  
tel. 600 070 948, (18) 3375 800 – PCIT Limanowa

e-mail: [trasy.mogielica@onet.pl](mailto:trasy.mogielica@onet.pl)  
[www.trasymogielica.pl](http://www.trasymogielica.pl)

**\* Trasy Narciarstwa Biegowego w Lubomierzu – Rzekach**  
[ski@lubomierz.com](mailto:ski@lubomierz.com)

tel. (18) 44 88 548  
tel. kom. 513 013 819, 509 398 037

Długość jednego okrążenia wynosi około 4 km. Minimalna szerokość trasy na zjazdach wynosi 4m, a na podbiegach około 10m. Nowopowstałe trasy biegowe poprowadzone zostały częściowo poprzez łąki i pola, a częściowo istniejącymi drogami na terenie otuliny Gorczańskiego Parku Narodowego. Trasy te wykonane zostały w ścisłej współpracy z Dyrekcją Gorczańskiego Parku Narodowego\*

**Wypożyczalnia nart biegowych, turystycznych, spacerowych i back country w Dobrej**

[www.dobrawypożyczalnia.eu](http://www.dobrawypożyczalnia.eu), [dobrawypożyczalnia.dobra@gmail.com](mailto:dobrawypożyczalnia.dobra@gmail.com)  
+48 694 871 312, 34-642 Dobra 635, Tomasz Tobiasz