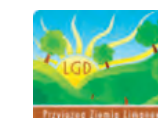




Wydawca:
Powiat Limanowski,
ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa,
tel.: 18 333 78 00, fax. 18 333 78 80,
e-mail: starostwo@powiat.limanowski.pl

W poszukiwaniu wolnego czasu u Lachów i Górali



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie".
Instytucja Zarządzająca PROW na lata 2014 – 2020 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Publikacja opracowana przez Starostwo
Powiatowe w Limanowej. Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach działania 19 Wsparcie dla
rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

W poszukiwaniu wolnego czasu u Lachów i Górali

Spis treści:

Śladami powiatowych słodkości	3
Podróżujemy szlakiem owocowej krainy	7
Konnym szlakiem w powiecie limanowskim	11
Podróżujemy szlakiem smacznego sera	16
Pieszko i rowerem wokół Mogielicy	20
Uczymy się gotować	24
Szusujemy i wypoczywamy	28
Bawimy się aktywnie	32
Uczymy się tradycji i zwyczajów	36
Zdobywamy nowe umiejętności i sprawności	41

Koncepcja / redakcja:

Paweł Tokarczyk, dr Barbara Bielak – Piksa

Teksty:

Paweł Tokarczyk, dr Barbara Bielak – Piksa

Fotografie:

Bogusława Gierczyk, Maciej Sułkowski, Michał Wojtas,
Paweł Tokarczyk, Magdalena Tokarczyk, Paweł Trystuła ,
Starostwo Powiatowe w Limanowej.

Nakład: 5000 sztuk.

Wszelkie prawa zastrzeżone, Limanowa 2019.

Projekt:

MULTIGRAF DRUKARNIA Sp. z o.o.

Wydawca:

Starostwo Powiatowe w Limanowej
Ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa.

ISBN: 978-83-938826-9-4

Śladami powiatowych słodkości

Trasę rozpoczynamy w miejscowości Pogorzany u Pana Jerzego Żwirskiego, który w swojej pasiece hodzi wyjątkowe pszczoły rasy kraińskiej linii Dobra. Są to pszczoły dostosowane do warunków klimatycznych Beskidu Wyspowego, bardzo miodne, łagodne, przystosowane do zbierania miodów głównie spadziowych. Po odwiedzeniu Pasieki w Pogorzanach warto udać się do Pasieki Budzisko u Pana Daniela Michorczyka, który również jest hodowcą pszczoł dobrzańskich.

Atrakcje dla dzieci

Pasieka Joniec Jerzy, Laskowa 438, 34-602 Laskowa, tel. 18 333 30 01, 696 251 189.

Od maja do września organizowane są wycieczki dla pszczelarzy i młodzieży szkolnej.

Agroturystyka Za Potokiem Bukowiec Stanisław, Jaworzna 35, 34-602 Laskowa, tel. 18 334 52 53, 506 111 845, e-mail: stas@zapotokiem.idl.pl. Gospodarz organizuje wycieczki po pasiece oraz prelekcje na temat życia pszczoł.

Magdalena i Paweł Tokarczyk „W Słonecznej Dolinie” Kamienica 467, 34-608 Kamienica, tel. 502 029 961, e-mail: info@wslonecznejdolinie.pl. W okresie maj - październik organizowane są miodobrania i warsztaty dla dzieci „Zostań Małym Mistrzem Pszczelarstwa”.



Fot. Michał Wojtas, Pasieka Pod Sosnami.



W Dobrej warto wstąpić także do pasieki Pod Sosnami u Pana Tadeusza Leśniaka, który w swojej ofercie oprócz miodów i produktów pszczelich prowadzi także zajęcia dla dzieci i młodzieży.

Po wizycie w Dobrej warto udać się z wizytą do Jaworznej do Gospodarstwa Agroturystycznego Za potokiem, gdzie na odwiedzających czekają miody i produkty pszczele. Będąc w Laskowej należy odwiedzić pasieki Jerzego Jońca. Gospodarz w okresie maja do września przyjmuje grupy zorganizowane i prowadzi warsztaty dla młodzieży i pszczelarzy.

Z Laskowej udajemy się jeszcze do gospodarstwa agroturystycznego „W słonecznej dolinie” w Kamienicy, gdzie gospodarze organizują warsztaty dla dzieci i młodzieży, organizują pokazy w pasiekach, uczą rozpoznawania roślin miododajnych w ogródku edukacyjnym oraz organizują warsztaty wyrabiania świec z wosku.

fot. Michał Wojtas Pasieka Budzisko

Obiekty gastronomiczne z produktem lokalnym

„Skrzynka”, 34-623 Szczyrzyc 194C/1,
tel. 787 932 582

FGHU „Zajazd” „Zygmunt Ryś”, Dobra 752,
34-642 Dobra, tel. 18 333 06 66, 694 918 023,
e-mail: info@zajazdwdobrej.pl,
www.zajazdwdobraej.pl.

Restauracja „Zajazd Laskowianka”,
34-602 Laskowa 717,
tel. 18 333 30 63, 609 650 063,
e-mail: biuro@laskowianka.pl, www.laskowianka.pl.

Restauracja „Siwy Brzeg”, ul. B. Czecha 4,
34-600 Limanowa, tel. 18 337 38 78, 510 207 544,
www.restauracja.siwybrzeg.pl.

Karczma „Młyn”, 34-608 Kamienica 368,
tel. 18 332 30 20, www.karczmaamlyn.pl,
e-mail: biuro@karczmaamlyn.pl.



Na trasie warto zwrócić uwagę na miód spadziowy z Beskidu Wyspowego, który został wpisany na Listę Produktów Tradycyjnych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Powstaje on ze spadzi jodłowej.

Atrakcje na trasie

Klasztor OO. Cystersów w Szczyrzycu,
Park dworski z grupą starodrzewia w Dobrej,
Pociąg Retro - Skansen Taboru Kolejowego w miesiącach letnich organizuje przejażdżki pociągiem retro na trasie Chabówka-Dobra-Chabówka,
XVII-wieczny zespół dworski w Laskowej (dwór, spichlerz, kaplica, park, stajnie),
Zespół Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej (bazylika z początku XX wieku., muzeum, ołtarz polowy, krużganki, dom pielgrzyma),
Zabytkowe budownictwo góralskie z ciekawymi kapliczkami w gminie Kamienica.



fot. Magdalena Tokarczyk Warsztaty pszczelarskie



*fot. Magdalena Tokarczyk,
Gospodarstwo Agroturystyczne w Słonecznej Dolinie*

Noclegi

Gospodarstwo Agroturystyczne Bożena Rojek,
Pogorzany 207, 34-623 Szczyrzyc,
tel. 888 862 265, 666 110 681

Apartamenty „Nad rzeką”,
34-642 Dobra 106 A, tel. 18 333 00 57,
e-mail: apartamenty@nadrzeka.com.pl,
www.nadrzeka.com.pl.

Domek nad strumykiem, Laskowa 255,
34-602 Laskowa, tel. 692 452 883,
e-mail: nowak.marzena@op.pl.

Agroturystyka Za Potokiem, Bukowiec Stanisław,
Jaworzna 35, 34-602 Laskowa,
tel. 18 334 52 53, 506 111 845,
e-mail: stas@zapotokiem.idl.pl.

Magdalena i Paweł Tokarczyk „W Słonecznej Dolinie”, Kamienica 467, 34-608 Kamienica,
tel. 502 029 961,
e-mail: info@wslonecznejdolinie.pl,
www.wslonecznejdolinie.pl.

Miejsca na trasie

Gospodarstwo Pasieczne Miody Beskidzkie, Żwirski Jerzy, Pogorzany 49, 34-623 Szczyrzyc,
tel. 18 332 02 13, 608 605 519

Pasieka Budzisko - Daniel Michorczyk, tel. 516 299 527, Dobra 834, 34-642 Dobra,
e-mail: pasieka.budzisko@gmail.com;

Pasieka Pod sosnami - mgr Tadeusz Leśniak tel. 500 305 647, Dobra 145, 34-642 Dobra

Agroturystyka Za Potokiem, Bukowiec Stanisław, Jaworzna 35, 34-602 Laskowa,
tel. 18 334-52-53, 506 111 845, e-mail: stas@zapotokiem.idl.pl.

Pasieka, Joniec Jerzy, Laskowa 438, 34-602 Laskowa, tel. 18 333 30 01, 696 251 189

Pasieka Hodowlana Jeż, ul. Widok 14, 34-600 Limanowa, tel: 18 337 46 09, 606 427 124,
e-mail: pasiekajez@gmail.com, www.matkipszczele.ns48.pl.

Magdalena i Paweł Tokarczyk „W Słonecznej Dolinie” Kamienica 467, 34-608 Kamienica,
tel. 502 029 961, e-mail: info@wslonecznejdolinie.pl, www.wslonecznejdolinie.pl.



fot. Michał Wojtas Miody Beskidzkie

Podróżujemy szlakiem owocowej krainy

Łagodny klimat Powiatu Limanowskiego sprzyja rozwojowi sadownictwa. Od pokoleń owoce były znaczącym źródłem utrzymania limanowskich rodzin. Szczególnie dogodnymi miejscami dla sadowników są gminy: Łukowica, Jodłownik, Tymbark, Laskowa.

Naszą trasę rozpoczynamy w Eko Farmie Certyfikowanym Gospodarstwie Ekologicznym w Pogorzanach, które to organizuje warsztaty ekologiczno-kulinarne dla dzieci. Uczestnicy warsztatów nie tylko dowiedzą się, co to znaczy żyć ekologicznie, upieką bułeczki z orzechami i jabłkami, ale też własnoręcznie zbiorą



Fot. Michał Wojtas. Sady starych odmian jabłoni.

Atrakeje dla dzieci

Eko Farma Lidka Włodarczyk, Pogorzany 8,
34 - 623 Szczyrzyc, tel. 502 632 252,
www.eko-farma.net.

Warsztaty ekologiczno-kulinarne dla dzieci. Uczestnicy warsztatów dowiedzą się, co to znaczy żyć ekologicznie, upieką bułeczki z orzechami i jabłkami, jak również własnoręcznie zbiorą owoce, z których za pomocą prasy wytlóczą sok jabłkowy.

Stawy przy Młynie, Żmiąca 41, 34-603 Ujanowice,
tel. 18 333 40 74, 507 1540 41,
e-mail: biuro@stawy-zmiaca.pl,
www.zmiaca.pl.

W zabytkowej suszarni organizowane są pokazy suszenia śliwek wraz z degustacją oraz pokazy tłoczenia soków owocowych wraz z degustacją.

Zagroda Edukacyjna Gospodarstwo sadowniczo-agroturystyczne „Wiśniowy Gaj” Irena i Paweł Szewczyk, Kobyłczyna 30,
34-603 Ujanowice,
tel. 18 333 41 86, 797 697 382,
email: wisniowygaj@interia.pl.
Zagroda Edukacyjna jest miejscem, gdzie dzieci mogą odpocząć na łonie natury oraz czynnie poznać dawne tradycje gospodarskie.



Fot. Michał Wojtas. Gospodarstwo Agroturystyczne Wiśniowy Gaj.

rają owoce, aby w tradycyjny sposób, za pomocą prasy wytłoczyć z nich pyszny, ekologiczny sok jabłkowy. Dzięki warsztatom dzieci nie tylko poruszają zagadnienia związane z nową podstawą programową „Zdrowe zasady odżywiania” i „Zasady zdrowego trybu życia”, ale również będą miały możliwość bezpośredniego zapoznania się z tradycyjnym gospodarstwem sadowniczym, ze starymi odmianami jabłoni charakterystycznymi dla Beskidu Wyspowego. Zajęcia odbywają się w grupach minimum 20 osobowych. Program trwa około 2 godzin.

Będąc w Szczyrzycu warto odwiedzić Spółdzielnię Ogrodniczą GÓR SAD oraz podjechać do Tymbarku do zakładów przetwórstwa owocowego. Z Tymbarku wyruszamy do Gospodarstwa Sadowniczego Wincentego Krzyżaka do Żmiącej gdzie warto skosztować lokalnych so-

Obiekty gastronomiczne z produktem lokalnym

Restauracja Regionalna Marysia Czepiel Barbara,
Szczyrzyc 195, 34-623 Szczyrzyc,
tel. 18 332 06 00, 604 985 157.

Gospodarstwo Sadownicze - Wincenty Krzyżak
Żmiąca 208, 34-603 Ujanowice,
tel. 18 333 45 05, 791 978 065,
e-mail: biuro@sadywincenta.pl,
www.sadywincenta.pl.

Stawy przy Młynie, Żmiąca 41, 34-603 Ujanowice,
tel. 18 333 40 74, 507 154 041,
e-mail: biuro@stawy-zmiaca.pl, www.zmiaca.pl.

ków tłoczonych z owoców z okolicznych sadów. W Żmiącej warto także odwiedzić Stawy przy Młynie, gdzie można po skosztowaniu wspaniałych soków zjeść smaczny obiad z pstrągiem jako daniem głównym. Będąc w Żmiącej warto podjechać do Kobyłczyny do Wiśniowego Gaju

gospodarstwa, gdzie na odwiedzających czekają warsztaty „suski sechłońskiej” od pestki do suszonej śliwki. Ponadto w gospodarstwie można spróbować wielu dań w których przewodnim tematem jest suska sechłońska (np. krupnik z suską, babska kapusta z miodem i suską, barszcz czerwony z warzywami i ze suską, schab w suskowym sosie i kluskami ziemniaczanymi szaszłyki z suską. Po odwiedzeniu Wiśniowego Gaju, który jest w sieci zagród edukacyjnych polecamy udać się do Stronia gdzie warto nabyć w Krainie Soków produkty o niepowtarzalnej jakości.



Fot. Michał Wojtas. Suska sechłońska.

Przejeżdżając całą trasę warto wiedzieć o dwóch ważnych informacjach. W Gminie Łukowica suszenie śliwek odbywa się od ponad 100 lat, o czym świadczą istniejące suszarnie, tzw. „suśnie”. Łukowicka śliwka suszona, 27 listopada 2006 r. wpisana została na Listę Produk-

Atrakcje na trasie

Muzeum regionalne w Szczyrzycu.

Gotycki kościół murowany w Ujanowicach z 1509 r.

Gotyckie wyposażenie kościoła w Przyszowej.



Fot. Michał Wojtas. Stawy przy Młynie.

Noclegi

Miejsca noclegowe Janina Deluga, Pogorzany 63, 34-623 Szczyrzyc, tel. 18 332 02 86, 698 851 575, e-mail: delug@vp.pl,

Hubertówka pod Jaworzem, Kobyłczyzna 26, 34-603 Ujanowice, tel. 18 533 18 26, 504 120 486, e-mail: hubertowkapodjaworzem@gmail.com

Gospodarstwo Agroturystyczne „Dwa Świerki” Wanda Augustyn, Stronie 9, 34-604 Łukowica, tel. 18 333 61 67, 501 252 874, e-mail: kwatera@stronie.com.pl, www.stronie.com.pl.



Miejsca na trasie

Eko Farma Lidia Włodarczyk, Pogorzany 8, 34 - 623 Szczyrzyc, tel. 502 632 252, www.eko-farma.net.

Spółdzielnia Ogrodnicza „GÓR-SAD”, 34-623 Szczyrzyc, Góra Świętego Jana 100, tel. 601 953 945, 606 704 647, e-mail: biuro@gorsad.pl, www.gorsad.pl.

Tymbark - MWS SP. Z O.O. SP.K., 34-650 Tymbark 156, tel. 18 33 47 100.

Gospodarstwo Sadownicze - Wincenty Krzyżak Żmiąca 208, 34-603 Ujanowice, tel. 18 333 45 05, e-mail: biuro@sadywincenta.pl, www.sadywincenta.pl.

Stawy przy Młynie, Żmiąca 41, 34-603 Ujanowice, tel. 18 333 40 74, 507 154 041, e-mail: biuro@stawy-zmiaca.pl, www.zmiaca.pl.

Gospodarstwo sadowniczo-agroturystyczne „Wiśniowy Gaj” Irena i Paweł Szewczyk, Kobyłczyzna 30, 34-603 Ujanowice, tel. 18 333 41 86, 797 697 382, e-mail: wisniowygaj@interia.pl.

Kraina Soków, P.P.U.H. „SZYMEX” Szymon Sułkowski, Stronie 216, 34-604 Przyszowa, e-mail: biuro@krainasokow.com.pl, www.krainasokow.com.pl.

tów Tradycyjnych. Kolejnym produktem wpisanym 8 listopada 2006 r. na Listę Produktów Tradycyjnych jest Suska sechłońska, którą 8 października 2010 r. Stowarzyszenie Producentów Owoców i Warzyw w Ujanowicach zarejestrowało w Unii Europejskiej jako Chronione Oznaczenie Geograficzne. Do wyrobu „Suski sechłońskiej” wykorzystuje się wyłącznie owoce odmian śliwy domowej z pestkami. Najczęściej wykorzystywanym tutaj gatunkiem śliwy jest węgierka i jej pochodne. „Suska” oznacza suszkę, czyli podsuszoną i podwę-

dzoną śliwkę, zaś „sechłońska” pochodzi od nazwy miejscowości Sechna w gminie Laskowa.



Fot. Michał Wojtas. ekologiczne soki ze Żmięcej.

Konnym szlakiem w powiecie limanowskim



Niepowtarzalny krajobraz i unikalne walory przyrodnicze, wartości historyczne w postaci kulturowych pamiątek, zabytków oraz wciąż kultywowanych tradycji, jak również rozwinięta infrastruktura, tj. stadniny, gospodarstwa agroturystyczne, czy też szlaki konne, których łączna długość w powiecie limanowskim sięga 88 km pozwalają na rozwój turystyki konnej. W porozumieniu ze Stowarzyszeniem Koni Huculskich w Tarnowie, na terenie Gorczańskiego Parku Narodowego wytyczonych zostało 7 szlaków konnych o długości 48 km, jeden z tych szlaków wybiega poza granice GPN i liczy 40 km. Wjazd koniem na teren Gorczańskiego Parku Narodowego wymaga zgłoszenia u Dyrekcji Parku lub u leśniczego, odwiedzanego obwodu ochronnego. W przypadku pobytu dłuższego niż 1 dzień konieczne jest pisemne zezwolenie wydanego przez Dyrektora Parku.

Na szlakach konnych należy zachować szczególną ostrożność, bowiem użytkownikami niektórych odcinków dróg są zarówno rowerzyści oraz piesi.

Atrakeje dla dzieci

Osada Konna Assanya, Żmiąca 43,
34-603 Ujanowice, tel. 507 474 653,
e-mail: recepca@assanya.eu, www.assanya.eu.

Ośrodek organizuje letnie i zimowe obozy jeździeckie. Oprócz jazd konnych prowadzone są zajęcia plastyczne, warsztaty artystyczne, rękodzieło, gry terenowe, zajęcia sportowe, survival, zręcznościowe i edukacyjne gry i zabawy. Dzieci mają przekazywaną wiedzę teoretyczną dotyczącą postępowania z koniem, przygotowania go do jazdy jak również ciała i psychiki konia.



Fot. Starostwo Powiatowe. Osada konna Assanya.

Na tych odcinkach pierwszeństwo mają turyści poruszający się pieszo, w drugiej kolejności turyści poruszający się konno i dopiero cykliści.

Trasę rozpoczynamy od najciekawszej stadniny koni wybudowanej w ostatnich latach w Żmiącej. Osada Konna Assanya dysponuje halą o wymiarach 65 x 25 metrów, z podłożem, z piasku kwarcowego i włókniny, z oświetleniem, przeszkodami, kawaletkami i z widownią, placem zewnętrznym o wymiarach 55 x 45 metrów, placem zewnętrznym o wymiarach 45 x 35 metrów. Obiekt posiada restaurację, miejsca noclegowe, pensjonat dla koni. W Osadzie organizowane są wakacyjne obozy, weekendy w siodle oraz wiele interesujących opcji pobytowych.

Ze Żmiącej jedziemy do Stajni Laskonik do Laskowej gdzie właściciele prowadzą naukę jazdy konnej na ujeżdżalni oraz w terenie, oferują hipoterapię, udostępniają także konie do sesji zdjęciowych (np. ślubnych czy reklamowych). Do dyspozycji najmłodszych są kucyki, dla tych trochę starszych huculek i trzy duże konie. W zimie organizowane są także przejażdżki sankami, w lecie – dwukółką. Właściciele prowadzą pensjonat przyjazny dla koni z problemami oddechowymi czy kopytowymi (całodniowe padokowanie, boksy angielskie, możliwość moczenia siana i paszy treściwej etc.) Przyjmują

Obiekty gastronomiczne z produktem lokalnym

Restauracja Assanya, Żmiąca 43, 34-603 Ujanowice, tel. 507 474 653, 791 121 840, e-mail: marketing@assanya.eu, www.assanya.eu.

Stadnina Koni „Złoty Dukat” Czesław Kaim, Rupniów 157, 34-652 Nowe Rybie, tel. 18 332 23 25, www.kaim.cba.pl.

Karczma „Dębowe Wrota”, Podłopień 303, 34-650 Tymbark, tel. 18 334 06 50, 669 965 541, www.karczmadebowewrota.pl.

Restauracja „Dworska” 34-608 Kamienica 46, tel. 18 332 30 71, 519 477 568, e-mail: ost@dworek-gorce.com.pl, www.dworek-gorce.com.pl.



Fot. Michał Wojtas. Dworek Gorce.

także młode konie na szkolenie do pracy pod siodłem i w zaprzęgu.

Z Laskowej udajemy się do Stadniny koni Impuls do Limanowej, która z racji

swojego położenia posiada piękny widok na całą Limanową.

Z Limanowej udajemy się do Rupniowa do Stadniny Koni Złoty Dukat, gdzie rodzinne gospodarstwo agroturystyczne oferuje także przejażdżki konne, biesiady przy ognisku, kuligi w zimie.

Następnie udajemy się do Tymbar ku do Tęczowej Zagrody - gospodarstwa agroturystycznego, w którym istnieje stadnina koni huculskich chowanych w systemie pół tabunowym. Gospodarze posiadają konie, które idealnie nadają się do rajdów górskich w pobliżu gospodarstwa. W tym gospodarstwie można także kupić konia.

Noclegi

Teresa Hojda „Domki na Załpie”,
34-602 Laskowa 278, tel. 698 708 093,
e-mail: kontakt@domki-laskowa.pl,
www.domki-laskowa.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne „Kocębówka”, 34-652 Nowe Rybie 69, tel. 18 332 23 51,
e-mail: lucjankoceba@wp.pl, www.koceba.obitur.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne Janina Pazdan,
34-650 Tymbark 304, tel. 18 332 55 74, 788 756 237,
e-mail: janinapazdan@agroturystykатыmbark.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne „Pod Groniem”,
Chyszówki 155, 34-643 Jurków, tel. 18 333 22 44,
www.podgroniem.pl.

Atrakcje na trasie

Drewniane budownictwo wiejskie na terenie gminy Laskowa.

Zespół cmentarzy żołnierskich z lat 1914 – 1945 na wzgórzu Jabłonec.

Kapliczki przydrożne na terenie gminy Tymbark.

Kaplica Szalajów z początku XIX w. na cmentarzu w Kamienicy.

Zabytkowy Park w Kamienicy – 1 ha zabytkowy park z początku XIX w. z unikatowymi drzewami, będącymi pomnikami przyrody.



Fot. Starostwo Powiatowe. Zawody konne w Żmiencej.





Fot. Michał Wojtas. Stadnina Impuls.

Z Tymbarku wyjeżdżamy do Ośrodka Jazdy Konnej Deresz w Chyszówkach, gdzie na gości czeka gospodarstwo agroturystyczne, w którym można pojeździć na koniach. Gospodarze posiadają konie na których mogą zdobywać wiedzę zarówno początkujący jeźdźcy jak i zaawansowani. Z Chyszówek jedziemy do Kamienicy.

W Kamienicy w Ośrodku Dworek Gorce warto odwiedzić stadninę koni huculskich, która oferuje przejażdżki rekre-

acyjne lub naukę jazdy konnej pod okiem wykwalifikowanego instruktora. W ofercie są dostępne przejażdżki dla dzieci i dorosłych, nauka jazdy konnej dla początkujących - jazda na lonży, nauka jazdy dla średnio zaawansowanych i zaawansowanych jeźdźców - jazda w zastępie, wyjazdy w teren po górskich szlakach, hipoterapia. Z Kamienicy jedziemy na Zasadne, gdzie na pięknie położonym Ranchu Zapole czekają wyjątkowe atrakcje konne. Jest tutaj także możliwość noclegu.

Stadniny

Osada Konna Assanya, Żmiąca 43, 34-603 Ujanowice, tel. 507 474 653,
e-mail: recepca@assanya.eu, www.assanya.eu.

Stajnia „LASKONIK” Anna Tatara, Laskowa 397, 34-602 Laskowa, tel. 662 278 819, www.laskonik.pl.

Stadnina Koni „Impuls”, ul. Leśna 52, 34-600 Limanowa, tel. 608 615 726, 797 506 537

Stadnina Koni „Złoty Dukat” Czesław Kaim, Rupniów 157, 34-652 Nowe Rybie,
tel. 18 332 23 25, www.kaim.cba.pl.

„Tęczowa Zagroda”, ul. Kopana Droga 71, 34-650 Tymbark, tel. 18 332 53 72, 668 177 880
e-mail: biuro@tz.limanowa.pl, www.tz.limanowa.pl.

Ośrodek Jazdy Konnej „Deresz”, Chyszówki 155, 34-643 Jurków, tel. 18 333 22 44, 607 393 367,
e-mail: konie@podgroniem.pl.

Dworek-Gorce, 34-608 Kamienica 46, tel. 18 332 30 71, 519 477 568, 501 645 462
e-mail: ost@dworek-gorce.com.pl, www.dworek-gorce.com.pl.



Fot. Bogusława Gierczyk. Rancho Zapole.

Podróżujemy szlakiem smacznego sera

Powiat Limanowski uznawany jest za ojczyznę rasy krów czerwonych. Ich mleko zawiera najwyższy poziom kazeiny czyli białka, przekraczający wartość 2,6%, a także wysoką zawartość tłuszczu i suchej masy, które mają wpływ na wysoką wartość biologiczną oraz dużą przydatność do wytwarzania między innymi serów. Mleko krowie, wykorzystywane jest do produkcji oscypków, bryndzy oraz redykołek. Smak mleka docenili również cystersi w Szczyrzycu. W pobliżu klasztoru prowadzą oni gospodarstwo, w którym hodują bydło, głównie polskiej rasy krów czerwonych. Powiat Limanowski słynie z tradycyjnych technologii produkcji żywności takiej jak mleko i nabiał. Ser klagany jest serem owczym produkowany ze świeżego mleka, który w temperaturze dojenia doprawia się podpuszczką i odstawia na godzinę. Mleko następnie podgrzewa się, lekko mieszając i uważając żeby się nie zagotowało. Gdy wytrąci się zinytyca (serwatka) przelewa się całość przez lnianą ściereczkę, związuje i zostawia do odsączenia. Koniecznie warto spróbować sera produkowanego w Gminie Słupnice, Zalesiu oraz w Zasadnem, w gminie Kamienica.

Atrakcje dla dzieci

Jadwiga Lorek i Jakub Lorek Gospodarstwo agroturystyczne Koziarnia,
Pogorzany 221, 34-623 Szczyrzyc,
tel. 18 332 03 50, 606 765 967, 660 424 697,
e-mail: biuro@ekoagro.pl.
Warsztaty kulinarne z zakresu pieczenia chleba,
wyrobu serów dojrzewających.
Dobra Chata, 34-642 Dobra 635, tel. 600 915 120,
e-mail: kontakt@dobrachata.eu.
Warsztaty kulinarne dla dzieci.



Fot. Michał Wojtas. Gospodarstwo Agroturystyczne Koziarnia.

Obiekty gastronomiczne z produktem lokalnym

Familia. Pizzeria, 34-623 Szczyrzyc 195,
tel. 18 332 03 27

FGHU „Zajazd” Zygmunt Ryś, 34-642 Dobra 752,
tel. 18 333 06 66, 694 918 023,
e-mail: info@zajazdwdobrej.pl

Karczma „Młyn”, 34-608 Kamienica 368,
tel. 18 332 30 20,
e-mail: biuro@karczmamlyn.pl,
www.karczmamlyn.pl,



Fot. Michał Wojtas. Chów owiec w Słopnicach.

Trasę rozpoczynamy w Pogorzanach w Gospodarstwie Agroturystycznym Kozia, które specjalizuje się w produkcji serów kozich oraz serów z mleka krów czerwonych. Specjalnością gospodarstwa jest ser Camlorek ser typu camembert ale także chleby i podpłomyki z tradycyjnego pieca chlebowego, pstrągi wędzone we własnej wędzarni, biała kiełbasa własnego wyrobu pieczona na różne sposoby, m.in. z dodatkiem miejscowego cydru, strudle na słodko – z jabłkami, lub na słono – np. ze szpinakiem i serkiem ricotta własnej produkcji, jesienne kulebiaki z nadzieniem z grzybów i kapusty i wiele, wiele innych, w zależności od tego, co się akurat „uwidzi” gospodyni. Produkty tego gospodarstwa mają rekomendację w polskiej edycji przewodnika Gault & Millau. Z Pogorza warto udać się do Dobrej Chaty, w której wytwarzane są sery kozie z mleka surowego (niepasteryzowanego). Właściciele nie dodają żadnych barwników, konserwantów czy innych „polepszaczy”. Regularnie produkują kremowy serek do smarowania – świeżak – świetny zarówno na słodko jak i wytrawnie. Innym stałym produktem jest serek kwasowo-podpuszczkowy pleśniowy – dobry kozak nabiera aromatu w miarę dojrzewania, a wewnątrz serka robi się coraz bardziej płynne. Właściciele wytwarzają także jaśki – serki miękkie podpuszczkowe delikatne i puszyste tuż po zakończeniu

produkcji, gęstnieje i robi się twardszy w miarę upływu czasu. W smaku lekko kwaskowe i nieco pikantne. Od czasu do czasu właściciele wytwarzają także sery dojrzewające, sery pleśniowe miękkie, kozią mozzarellę i ricottę. Na co dzień dostępne w sprzedaży jest także mleko. W ofercie także możliwa wysyłka kurierska produktów.

Z Dobrej Chaty warto udać się do Słopnic po sery owcze, „Sery owcze 100%” Firma Produkcyjno-Handlowa s.c. Ryszard Piaskowy, Stanisław Piaskowy ze Słopnic oferuje całą gamę owczych przysmaków, począwszy od sera wędzonego, białego, nitek i bundzu, na bryndzy i serze twardym skończywszy. Obecnie stado owiec liczy 600 sztuk i jest prawdopodobnie jednym z największych w Polsce. Sery ze Słopnic są wyjątkowe również dlatego, że jako jedne z niewielu produkowane są wyłącznie w stu procentach z mleka owczego, bez domieszki krowiego.

Potężne tradycje w produkcji produktów mlecznych ma Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Limanowej. Specjalizuje się w produkcji serów dojrzewających typu holenderskiego oraz twarogów. Surowiec do produkcji wyrobów pozyskiwany jest od krów wypasanych na pastwiskach górskich. Ten atut ekologiczny jest podstawą do produkcji artykułów o wyjątkowych cechach zdrowotnych i smakowych. Obec-

Noclegi

Miejsca noclegowe Maria Repelewicz,
Pogorzany 167, 34-623 Szczyrzyc,
tel. 18 332 02 09, 666 276 951,
mrepelewicz@tlen.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne Eliza i Grzegorz
Smaga, 34-642 Dobra 98,
tel. 889 257 869, 889 609 853,
e-mail: kontakt@zalasek.pl.

Pokoje gościnne „Pod Smrekiem”,
ul. Graniczna 24, 34-600 Limanowa,
tel. 18 337 04 50, 337 04 51, 507 722 343,
e-mail: arosiek@op.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne „Panorama”
Ryszard Kęska, Zalesie 48, 34-608 Kamienica,
tel. 18 332 42 07

nie spółdzielnia skupuje i przerabia około 40-60 tys. litrów mleka dziennie od około 2500 dostawców. Z Limanowej warto pod-



Fot. Michał Wojtas. Warsztaty robienia masła w gospodarstwie agroturystycznym Owieczka.

jechać do Gminy Kamienica gdzie w Zalesiu i Zasadnem można nabyć wspaniałe sery wyrabiane w sposób tradycyjny. W gospodarstwie Agroturystycznym Maria

Błachut w Zalesiu można skosztować potraw opartych na produktach lokalnych, w tym smacznych serów.

Atrakcje na trasie

„Diabli Kamień” – potężna i owiana legendami ławica piaskowca w Pogorzanach koło Szczyrzyc, u podnóża jedna z ostatnich w Beskidach czynnych pustelni.

Drewniany, zabytkowy kościół z XVI w. w Jodłowniku.

Rezerwat Przyrody Śnieżnica (Dobra).

Drewniany kościół parafialny w Dobrej z XVII w..

Zabytkowy Dwór Marsów z przełomu XVIII i XIX w. w Limanowej (siedziba Muzeum Regionalnego Ziemi Limanowskiej).

Stare budowle gospodarskie, plebańskie i podworskie w Kamienicy.

Miejsca na trasie

Jadwiga Lorek i Jakub Lorek Gospodarstwo agroturystyczne Koziarnia, Pogorzany 221, 34-623 Szczyrzyc, tel. 18 332 03 50, 606 765 967, 660 424 697, e-mail: biuro@ekoagro.pl.

Dobra Chata, 34-642 Dobra 635, tel. 600 915 120, e-mail: kontakt@dobrachata.eu.

„Sery owcze 100%” Firma Produkcyjno-Handlowa s.c. Ryszard Piaskowy, Stanisław Piaskowy, 34-615 Słupnice 684, tel. 18 334 81 59.

Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska, 34-600 Limanowa, ul. Starodworska 7, tel. 18 337 60 31, e-mail: sekretariat@osm-limanowa.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne Maria Błachut, Zalesie 38, 34-608 Kamienica, tel. 18 334 67 34, 887 791 754, e-mail: stanislaw.blachut@neostrada.pl.



Fot. Michał Wojtas. Produkty Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Limanowej.



Fot. Michał Wojtas. Kozy w gospodarstwie Agroturystycznym Dobra Chata.

Pieszo i rowerem wokół Mogielicy



Wśród amatorów pieszych wędrówek szczególną popularnością cieszy się Mogielica, będąca masywem górskim położonym w Powiecie Limanowskim, na splocie trzech gmin: Kamienica, Słupnice oraz Dobra. Jest to najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego (1171m n.p.m.). Z wielu punktów, w tym z 20-metrowej wieży widokowej znajdującej się na zwieńczeniu góry można podziwiać widok na Beskid Wyspowy, Beskid Sądecki, Gorce, Pieniny i Tatry.

Rozległy masyw Mogielicy jest terenem zalesionym, głównie lasami świerkowo-jodłowymi i buczyną karpacką, z kolei wierzchołkowe partie porasta skarłały las świerkowy. Lasy te stanowią ostoję wielu zwierząt m.in.: borsuka, popielicy, wydry, jelenia, sarny, dzika, rysia, okresowo pojawiają się wilki. Występują tutaj płazy m.in.: kumak górski, traszka górską i karpacką, jak również rzadkie gatunki ptaków lęgowych, jak: głuszec, orlik krzykliwy, cietrzew, puszczyk uralski, włośchatka, sóweczka, puchacz, dzięcioły białostrzbiety i trójpalczasty, siwerniak, czeczotka.



Fot. Michał Wojtas. Rowerzysta na trasach.

Szlaki piesze i rowerowe

Wokół Mogielicy wyznaczono dwie trasy, które na wiosnę, zaraz po stopnieniu śniegu, pełnią funkcję szlaków pieszych i rowerowych.

Trasa „Mogielica” zlokalizowana na terenie gmin: Słopnice, Dobra. Prowadzi ona leśnymi stokami (ok. 750-850 m n.p.m.), wokół najwyższego szczytu Mogielicy. łączna długość ok. 25 km. Początek i koniec trasy wyznaczają parkingi: przy Krzyżu Partyzanckim na Wyrębiskach oraz na osiedlu Groń w Słopnicach. Ponadto trasa posiada kilka alternatywnych zejść.

Trasa „Zalesie” zlokalizowana na terenie gminy Kamienica. Prowadzi wzdłuż istniejących dróg leśnych. łączna długość 5,5 km. Początek i koniec trasy znajduje się na terenie stadionu piłkarskiego klubu sportowego „Zalesianka”.



Fot. Michał Wojtas. Wieża widokowa na Mogielicy.

Dla większości z nich Mogielica jest jedyną ostoją w całym Beskidzie Wyspowym. Pośród form skalnych występują niewielkie ostańce skalne lub szczeliny skalne, z kolei na południowo-wschodnim grzbiecie Mogielicy, opadającym do Przełęczy Słopnickiej, wzdłuż zielonego szlaku turystycznego znajduje się szereg zwietrzałych skał.

25 lutego 2011 na szczycie Mogielicy oraz na jej północnych stokach utworzono rezerwat przyrody Mogielica o powierzchni 50,44 ha wraz z otuliną o powierzchni 90,69 ha. Głównym celem rezerwatu jest ochrona głuszca i jego biotopu oraz innych rzadkich gatunków ptaków, ich siedlisk przyrodniczych, a także form skalnych.

Krajobraz oraz topografia terenu, sprawiają że Mogielica od dawna była i nadal jest celem wycieczek turystycznych. W sierpniu na szczycie Mogielicy organizowany jest Złaz turystyczny - Mogielica.

Obiekty gastronomiczne z produktem lokalnym

Zajazd Mogielica, 34-643 Jurków 169,
tel. 18 333 21 79, 509 259 903,
e-mail: zajazd.mogielica@wp.pl,
www.zajazdmogielica.pl.



Fot. Paweł Trystuła. Widok na Beskid Wyspowy.



Fot. Michał Wojtas. Trasy wokół Mogielicy.



Fot. Michał Wojtas. Trasy wokół Mogielicy.

Atrakcje na trasie

Wieża widokowa na Górze Mogielica
 Krzyż papieski na Górze Mogielica
 Krzyż partyzancki na „Wyrębiskach”
 Rezerwat przyrody Mogielica

Noclegi

Gospodarstwo Agroturystyczne „Baranówka”
 Eugeniusz i Danuta Janas,
 34-643 Jurków 233, tel. 18 333 24 09,
 e-mail: info@baranowka.pl,
www.baranowka.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne
 „Pod Łopieniem” Ryszard Sarysz,
 Chyszówki 90, 34-643 Jurków,
 tel. 18 333 21 35.

Gospodarstwo eko-agroturystyczne Anna Kaim,
 Chyszówki 20, 34-643 Jurków,
 tel. 18 333 22 25, 880 434 839,
 e-mail: ekoagroturystyka-annakaim@op.pl,
www.przystankaim.ovh.org.

Gospodarstwo Agroturystyczne Józefa Kurzeja,
 Zasadne 67, 34-608 Kamienica,
 tel. 18 334 62 32.

Gospodarstwo Agroturystyczne Dorota Marcisz,
 Zalesie 217, 34-608 Kamienica,
 tel. 18 334 67 09, 18 332 40 24, 513 511 651.

Uczymy się piec i gotować



Chleb i szacunek do niego jest częścią dziedzictwa kulturowego Powiatu Limanowskiego. W tradycji kulturowej chleb był symbolem pożywienia, dostatku i pomyślności. Nie zawsze był on pożywieniem podstawowym i codziennym. W biedniejszych domach pojawiał się jedynie w większe święta.

Wygląd i właściwości chleba zmieniały się w ciągu wieków wraz z doskonaleniem techniki otrzymywania mąki oraz przyrządzania i wypieku ciasta. Na terenie Powiatu Limanowskiego swą tradycję posiada chleb męciński, który 01.12.2010 r. został wpisany na Listę Produktów Tradycyjnych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju



Fot. Michał Wojtas. Warsztaty pieczenia chleba.

Wsi. Jest to chleb okrągły z wyczuwalnym zapachem mąki razowej i zapachem używanego do opalania pieca drewna jodłowego i bukowego. Na wierzchu z posypką marmurkową z przesianej mąki razowej pszennej.

Trasę rozpoczynamy od Gospodarstwa Agroturystycznego „OWIECZKA”, które jest gospodarstwem ekologicznym o tradycyjnej produkcji zwierzęcej - drób, króliki, krowy i świnie oraz roślinnej - plantacja porzeczek, aronii, borówki amerykańskiej, truskawek, sad jabłoniowy i śliwkowy oraz wiele innych owoców i warzyw, które są wykorzystywane do żywienia turystów. Dużą atrakcją dla gości, zwłaszcza dla dzieci jest możliwość uczestniczenia w pracach polowych i karmieniu zwierząt. Dzieci mogą również brać udział w robieniu przetworów, które zabierają ze sobą do degustacji na zimowe wieczory. Wspaniałą atrakcją jest wyrabianie i pieczenie chleba oraz robienie masła i sera.

Z Łukowicy udajemy się do Gospodarstwa Agroturystycznego Piwowar Kazimiery w Męcinie, gdzie mamy okazję zobaczyć jak się wypieka chleb męciński, wziąć udział w warsztatach oraz zakupić ten wspaniały produkt.

Z Męciny jedziemy do Strzeszyc do Gospodarstwa Agroturystycznego „Za Piecem” gdzie specjałem jest chleb wiej-



Fot. Michał Wojtas. Warsztaty pieczenia chleba.

Atrakeje dla dzieci

Gospodarstwo Agroturystyczne
„Owieczka” Maria i Tadeusz Zygałto,
Owieczka 40, 34-606 Łukowica,
tel. 18 333 51 95, 513 026 449,
e-mail: agroowieczka@gmail.com,
www.owieczka.nrs.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne
„Za Piecem” Maria Orzeł,
Strzeszyce 23, 34-603 Ujanowice,
tel. 18 333 41 16, 721 768 517,
e-mail: orzelk2@o2.pl, www.zapiecem.vns.pl.
Prezentacja wyrobu chleba, masła oraz możliwość
karmienia zwierząt przez dzieci.

ski wypiekany przez gospodynię. Obok gospodarstwa (700 m) znajdują się stawy rybne z pstrągami gdzie można je samodzielnie łowić i smażyć. Prezentacja wyrobu chleba, masła jest niesamowitą zabawą dla maluchów. Jest to również duże edukacyjne doświadczenie.

Ze Strzeszyc udajemy się do Jodłownika, gdzie w cukierni Krzyściak możemy przyrządzić sobie, jak się wyrabia jodłownik kołacz z serem, który jest produktem wpisanym na Listę Produktów Tradycyjnych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Obiekty gastronomiczne z produktem lokalnym

PHU Restauracja Marek Król,
Łukowica 398, 34-606 Łukowica,
tel. 18 333 55 34.

Mini Bar ZAJAZD Joniec Małgorzata,
34-642 Dobra 397, tel. 604 608 409.

Restauracja Regionalna Marysieńka,
Szczyrzyc 195, 34-623 Szczyrzyc,
tel. 660 752 561,
e-mail: biuro@browarszczyrzyc.pl,
www.browarszczyrzyc.pl.



Fot. Michał Wojtas. Gospodarstwo Za Piecem.



*Fot. Michał Wojtas.
Warsztaty pieczenia chleba w Gospodarstwie Owieczka.*

Noclegi

Gospodarstwo agroturystyczne
„U Haliny” Halina Gancarczyk,
Świdnik 25, 34 - 606 Łukowica,
tel. 18 333 54 56, 517 764 098,
e-mail: halina1234@onet.eu, www.uhaliny.nrs.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne Piwowar Kazimiera,
Męcina 236, 34-654 Męcina,
tel. 18 332 70 71

Jolanta Skwarczek-Ichas „Chata wśród Malw”,
34-617 Wilkowisko 144,
tel. 504 526 133,
e-mail: jolaichas@interia.pl,
www.chatawsrodmalw.pl.

Atrakcje na trasie

Drewniany zabytkowy kościół parafialny z XVII w.
w Łukowicy.

Kościół drewniany w Męcinie z XVII w.

Dwustuletni młyn (zachowały się fragmenty starego
koła młyńskiego) w Męcinie.

Krucyfiks z XV w. oraz 2 dzwony z XV i XVI w.
w kościele w Wilkowisku.



Fot. Michał Wojtas. chleb męciński.

Szusujemy i wypoczywamy

W powiecie limanowskim funkcjonuje aż 5 stacji narciarskich. W samej Limanowej na Łysej Górze funkcjonuje stacja Limanowa Ski, położona na północnym stoku. Na szczycie, koło górnej stacji wyciągu krzesełkowego jest restauracja z tarasem widokowym, a przy dolnej stacji mniejszy bar oraz wielki parking, wypożyczalnia i serwis sprzętu sportowego, wreszcie szkoła narciarska. Duża stacja znajduje się w Laskowej Górnej na górze Kamionna, długie wyciągi krzesełkowe znajdziemy też w Kasinie Wielkiej na Śnieżnicy oraz w Porębie Wielkiej – Koininkach na Tobołowie. Mniejszy wyciąg orczykowy funkcjonuje w Lubomierzu na Jaworzynce.

Każdy, kto chciałby pójść w ślady Justyny Kowalczyk, powinien spróbować pokonać niemal 25-kilometrową pętlę trasy do narciarstwa biegowego wokół Mogielicy. Trasa oznakowana pomarańczowymi znakami, prowadzi szerokimi drogami stokowymi, okrążającymi cały maszyn górski najwyższego szczytu Beskidu Wyspowego. Szlak nie jest oczywiście

Atrakcje dla dzieci

Przedszkole narciarskie - Stacja Narciarska „Laskowa Ski” - nauka samodzielnej i odpowiedzialnej jazdy na nartach oraz zachęcenie najmłodszych do narciarstwa

Trasa narciarstwa biegowego „Zalesie” - przeznaczona dla osób, które rozpoczynają przygodę z narciarstwem biegowym, prowadzona wzdłuż istniejących dróg leśnych o łącznej długości 5,5 km.



Fot. Magdalena Tokarczyk. Trasy Biegowe na Zalesiu.

całkiem płaski, bo przewyższenie na całej trasie to ponad 470 m, podjazdy i zjazdy, poza nielicznymi wyjątkami, są jednak stosunkowo łagodne. Zależnie od panujących warunków, trasa bywa otwarta nawet do połowy kwietnia, choć nie jest sztucznie naśnieżana.

W sezonie zimowym jest regularnie przygotowywana ratrakiem, z wyznaczonym śladem do stylu klasycznego. Początek znajduje się przy krzyżu partyzanckim na Wyrębiskach (można tu dojść od parkingu na końcu drogi z Przełęcz Słopnickiej przez Zapowiednicę), a koniec przy ujęciu wody koło osiedla Groń w Słopniach, na końcu drogi przez Podmogielicę. Istnieje także możliwość podejścia na tra-

Obiekty gastronomiczne z produktem lokalnym

Bar – hotel TRAWERS,
Laskowa 697, 34-602 Laskowa,
tel. 18 337 88 10, 337 88 11,
e-mail: info@laskowa-ski.pl, www.laskowa-ski.pl.

Gazdówka – góra Kamionna,
Laskowa 697, 34-602 Laskowa,
tel. 18 337 88 10, 337 88 11,
e-mail: info@laskowa-ski.pl, www.laskowa-ski.pl.

Restauracja „Dworska”, 34-608 Kamienica, Rynek,
tel. 18 332 30 71, 519 477 568,
e-mail: ost@dworek-gorce.com.pl,
www.dworek-gorce.com.pl.



Fot. Magdalena Tokarczyk. Trasy Biegowe na Zalesiu.

Atrakcje na trasie

XVII-wieczny zespół dworski w Laskowej (dwór, spichlerz, kaplica, park, stajnie).

Zabytkowy Dwór Marsów z przełomu XVIII i XIX w. (siedziba Muzeum Regionalnego Ziemi Limanowskiej).

Stare budowle gospodarskie, plebańskie i podworskie w Kamienicy.

Wodospad zwany Spadem w Szczawie.

sę ze Szczawy, Pórzeczek i Chyszówek. Ze strony internetowej prowadzonej przez Powiat Limanowski www.trasymogielica.pl można pobrać ulotkę informacyjną z mapką trasy oraz na bieżąco śledzić aktualny stan pokrywy śnieżnej i warunki na trasach.

Na Zalesiu, w Słopnicach i Dobrej funkcjonują bezpłatne wypożyczalnie nart biegowych, gdzie narciarze mają możliwość wybrać dla siebie sprzęt spośród 180 kompletów.

Przy Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego w Zalesiu funkcjonuje co roku mała pętla ratrakowana przy stadionie klubu Zalesianka. Stąd także wychodzi 5,5 kilometrowa ratrakowana trasa narciarstwa biegowego dla amatorów krótszych dystansów.

Noclegi

Felusiowa Chata, Laskowa 896, 34-602 Laskowa, tel. 606 727 538, e-mail: felusiowachata@gmail.com.

Gospodarstwo Agroturystyczne Tomasz Michura, Mordarka 532, 34-600 Limanowa, tel. 18 337 31 61.

Agroturystyka Nad Stawem, Sowliny 301, 34-600 Limanowa, tel. 508 518 795.

Gospodarstwo Agroturystyczne Józefa Zawada, Chyszówki 103, 34-643 Jurków, tel. 18 333 22 10.

Gospodarstwo Agroturystyczne Anna Kaleta, 34-643 Jurków 12, tel. 18 333 21 95.

Gospodarstwo Agroturystyczne Maria Błachut, Zalesie 38, 34-608 Kamienica, tel. 18 334 67 34, 887 791 754.

Miejsca na trasie

Stacja Narciarska „Laskowa Ski – Kamionna”, Laskowa 697, 34-602 Laskowa, tel. 18 337 88 10, 337 88 11, e-mail: info@laskowa-ski.pl, www.laskowa-ski.pl.

Stacja narciarska: „Limanowa – Ski” Łysa Góra, Mordarka 556, 34-600 Limanowa, tel. 18 337 34 34, email: biuro@limanowa-ski.pl, www.limanowa-ski.pl, Wypożyczalnia i szkoła narciarska: tel. 531 395 939.

Trasa narciarstwa biegowego „Mogielica”, Trasa narciarstwa biegowego „Zalesie” - Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka”, 34-608 Zalesie, tel. 18 337 58 00, 603 669 603, e-mail: trasy.mogielica@onet.pl.



Fot. Magdalena Tokarczyk. Trasy Biegowe na Zalesiu.



Fot. Michał Wojtas. Widok na Beskid Wyspowy zimą.

Bawimy się aktywnie



Aktywny wypoczynek połączony z zabawą nie tylko sprzyja kondycji, ale również dobrze wpływa na samopoczucie psychiczne i poprawia nastrój. Gra w tenisa, ćwiczenia na świeżym powietrzu lub basen ze znajomymi to jedno z wielu sposobów na spędzenie wolnego czasu i zadbanie o zdrowie. Różnego rodzaju dyscypliny sportowe, uprawiane regularnie, wymagają motywacji i samozaoparcia. Na terenie Powiatu Limanowskiego funkcjonuje rozbudowana baza miejsc pozwalających na aktywny wypoczynek.

Trasę rozpoczynamy od wizyty na Pływalni w Limanowej, która posiada basen pływakki o wymiarach 25x12,5x1,2/1,8 m., 6 torów pływakkich, basen szkoleniowo rekreacyjny o wymiarach 12,5 m x 6,5 m.

Na basenie jest także kaskada, podwójny wąskostrumieniowy natrysk do masażu - masaż ścienny 3-dyszowy, gejzer powietrzny, leżanka powietrzna, basen brodzik dla najmłodszych, grzybek wodny, Jacuzzi, zjeżdżalnia wodna rynnowa o długości 50 metrów. Jeśli ktoś nie chce korzystać z kąpieli może skorzystać na



Atrakeje dla dzieci

Basen – brodzik dla dzieci młodszych - Pływalnia Limanowska.

Miasteczko rowerowe w Limanowej, przy ul. Kusocińskiego.

Obiekty gastronomiczne z produktem lokalnym

Zajazd Laskowianka, 34-602 Laskowa 717,
tel. 18 33 33 063,
e-mail: biuro@laskowianka.pl.

Karczma Matras 34-600 Limanowa,
ul. Józefa Marka 52,
tel. 18 541 24 03, 661 909 091,
e-mail: karczma.matras.limanowa@gmail.com,
www.karczma-limanowa.pl.

Restauracja „FINEZJA”, 34-654 Męcina 880,
tel. 503 587 744,
e-mail: info@restauracja-finezja.pl.

pływalni z kręgielni dwutorowej, sali do squasha, łaźni parowej, sauny fińskiej, sali bilardowej, groty solnej, oferty sklepu z akcesoriami pływakkimi. Po wszystkich atrakcjach można także udać się do aqua

caffè i napić dobrej kawy. W Limanowej aktywnych zapraszamy także na limanowski skatepark i ściankę wspinaczkową a w zimie w tym miejscu jest sztuczne lodowisko. Będąc w Limanowej warto udać się także na korty tenisowe na ulicy Spacerowej.

Dla najmłodszych aktywnych Miasto Limanowa przygotowało Miasteczko Ruchu Drogowego na ul. Kusocińskiego. Chętni mogą skorzystać z 22 sztuk pojazdów, w tym 2 gokartów dwuosobowych i 20 gokartów jednoosobowych. Wielkość gokartów dostosowana jest do różnych grup wiekowych np. od 2-3 lat, od 3-8 lat

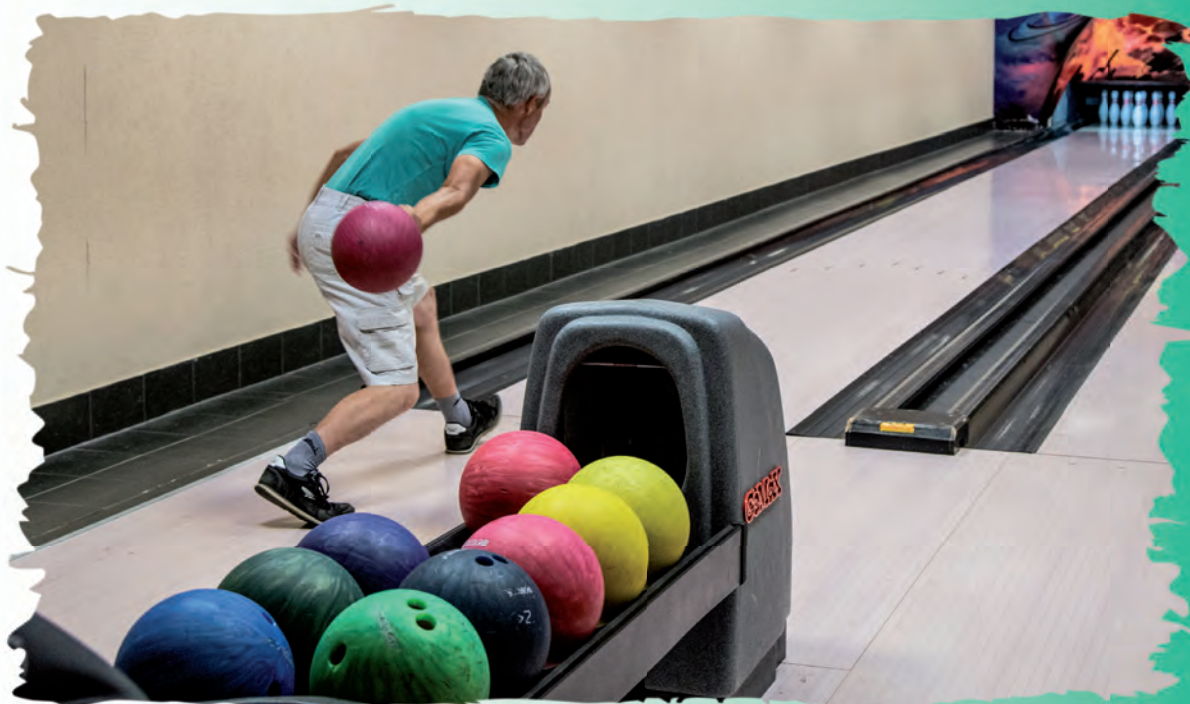
Atrakcje na trasie

Kaplica MB Bolesnej z XIX w.

Kościół drewniany w Męcinie z XVI w.

XVII-wieczny zespół dworski w Laskowej (dwór, spichlerz, kaplica, park, stajnie).

i powyżej 8 lat. Parametry: długości jezdni: 271,033 m.b., 674 m²; długości ścieżek rowerowych: 61,175 m.b.; elementy ruchu drogowego: zjazd na autostradę, ulice, skrzyżowania, ścieżki rowerowe, rondo, chodniki, pas postojowy, tory kolejowe, znaki, sygnalizacja świetlna;



Fot. Michał Wojtas. Kręgielnia na Pływalni Limanowskiej.

elementy małej architektury: ławki, kosze na śmieci, stojaki na rowery, przystanek tramwajowy, altana, lampy.

W Kamienicy zapraszamy na Tor Motocrossowy, gdzie każdy może pojeździć na profesjonalnie przygotowanej trasie.

Wszyscy miłośnicy aktywnego wypoczynku mogą miło spędzić czas w nowo powstałym „Parku Rekreacji” w Laskowej w obrębie zabytkowego dworu i parku dworskiego. Urządzenia rekreacyjne parku dostępne są dla dzieci, młodzieży oraz osób starszych. Obiekty służące rekreacji codziennej to: huśtawki wagowe, huśtawka wahadłowa podwójna, huśtawki sprężynowe konik, betonowy podwójny stół parkowy do gry w szachy, betonowy stół do gry w tenisa stołowego, skate rampa, ławki, orbitreki.

Noclegi

Gospodarstwo Agroturystyczne „TIPI-CAMP”,
34-654 Męcina 675,
tel. 509 163 989,
e-mail: jagpit@tlen.pl, www.tipi-camp.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne Hutek,
Stara Wieś 751, 34-600 Limanowa,
tel. 18 332 90 76.

Gospodarstwo Agroturystyczne
„Pod Sośliną” Janusz Łukasik,
Męcina 354, 34-654 Męcina,
tel. 501 620 955,
e-mail: podsoslina@gmail.com, www.soslina.pl.

Wojciech Orzeł „Oczko”,
Laskowa 371, 34-602 Laskowa,
tel. 18 333 30 57,
e-mail: oczko7@onet.eu,
www.oczko.superturystyka.pl.



Fot. Michał Wojtas. Pływalnia Limanowska.

Miejsca na trasie

Pływalnia Limanowska, ul. Zygmunta Augusta 37, 34-600 Limanowa, tel. 18 337 01 18, 18 337 01 77, e-mail: plywalnialimanowska@gmail.com, www.plywalnia.limanowska.pl.

Basen kąpielowy /otwarty/ z boiskiem do siatkówki plażowej, 34-600 Limanowa, ul. Spacerowa 8.

Kort tenisowy, 34-600 Limanowa, ul. Spacerowa 8.

Sztuczne lodowisko w Limanowej.

Limanowski Skatepark, ul. Bronisława Czecha 4, obok Limanowskiego Domu Kultury.

Ścianka wspinaczkowa w Limanowej, 34-600 Limanowa, ul. Bronisława Czecha 4, obok Limanowskiego Domu Kultury.

Kręgielnia w Limanowej, ul. Zygmunta Augusta 37, 34-600 Limanowa, tel. 535 514 917.

Sala SQUASH, ul. Zygmunta Augusta 37, 34-600 Limanowa.

Park Rekreacji w Laskowej, 34-602 Laskowa 1.



Fot. Michał Wojtas. Miasteczko Ruchu Drogowego.

Uczymy się tradycji i zwyczajów



W Powiecie Limanowskim mieszka wielu twórców ludowych, którzy zostali wpisani do rejestru Szlaku Tradycyjnego Rzemiosła Małopolski. Poczucie piękna i uzdolnienia artystyczne mieszkańców tej ziemi przejawiały się głównie w budownictwie, sztuce ludowej i folklorze (stroju, tańcu i pieśni). Wytworzyli oni m.in. hafty na koszulach, kaftanach i gorsetach charakteryzujące się oryginalnością i bogactwem.

Trasę rozpoczynamy od Skansenu na Jędrzejkówce założonego przez Barbarę i Krzysztofa Jędrzejek. Miejsce to prezentuje kulturę ludową mieszkańców Gminy Laskowa i okolic. Sprowadzono tu m. in. suszarnie do owoców z centrum Laskowej i Michalczowej, stare spichlerze z Kamionki Małej i Dobrociesza, wyposażenie kuźni z Michalczowej, młyn wodny ze Żmiącej, przydrożną kapliczkę z Jaworznej, zabytkową pasiekę. We wnętrzach obiektów odtworzone zostały warsztaty kołodzieja, stolarski, szewski, tkacki. Skansen posiada też kolekcję narzędzi i maszyn rolniczych. Jest to miejsce w którym organizowane są warsztaty ginących



Fot. Michał Wojtas. Władysław Raczek w swojej pracowni.

Atrakcje dla dzieci

Gospodarstwo Agroturystyczne
„Czarownia w Górkach” Elżbieta Zając-Zbrożek,
Piotr Zbrożek, Szyk 166, 34-620 Jodłownik,
tel.: 18 332 11 88, e-mail: ezz@wp.pl.

Warsztaty plastyczne dla dzieci i dorosłych
„Wakacje z naturą i sztuką” oraz spotkania
z przyrodą „Wakacje u czarownicy”.

Władysław Raczek,
Pisarzowa 282, 34-654 Męcina,
tel. 18 332 82 82,
Pokazy i warsztaty kowalstwa.

zawodów, wizyty studyjne, organizowane odczyty, plenery fotograficzne i malar-
skie.

Kolejnym ciekawym miejscem do odwiedzenia jest stodoła rolniczej histo-
rii „W Granicach” w Żmiącej. W stodole
zgrupowano sprzęty i maszyny używane
w tradycyjnym gospodarstwie rolnym.

Będąc w Pisarzowej warto odwiedzić
pracownię kowala Władysława Raczka.
Na pierwszym miejscu stawia malarstwo,
jednak tyle samo czasu poświęca ko-
walstwu. Swój warsztat pan Władysław
wybudował samodzielnie. Zgromadzenie
potrzebnych narzędzi zajęło mu piętna-
ście lat. Ma cztery kowadła, w tym jed-
no ogromne, dziś już rzadko spotykane.

Część narzędzi zdobył, a część wykonał
sam, między innymi palenisko i tzw.
podpuchę. Pan Władysław zaprasza na
pokazy i warsztaty, wystarczy zadzwonić
i uzgodnić termin. W Pisarzowej warto
także odwiedzić Panią Janinę Cempa, któ-
ra zajmuje się hafciarstwem i koronkar-

Obiekty gastronomiczne z produktem lokalnym

Restauracja Gęś w dymie,
34-602 Laskowa 679, tel. 538 012 068.

Karczma nad Stawem Anna Śliwa,
Sowliny 301, 34-600 Limanowa,
tel. 508 518 795,
e-mail: kontakt@staw.limanowa.pl.



Fot. Michał Wojtas. Skansen na Jędrzejkównce.

stwem, Panią Rozalię Ciulę, która także zajmuje się hafciarstwem, w Pisarzowej warto podjechać także do stolarza Józefa Liptaka, który pamięta dawne techniki stolarskie, stosowane jeszcze przez jego ojca. Krzywizny na drewnie prostowało się przy pomocy worka z gorącym piaskiem, a drewno suszono w słoneczny dzień na trawie, polewając wodą, żeby nie popękało – wspomina. Do dziś trzyma na strychu stare narzędzia. O rodzinnej tradycji stolarskiej przypomina mu stojący w kuchni kredens, który czterdzieści lat temu wykonał jego ojciec. W swoim warsztacie stosuje jednak nowoczesne metody. Wytwarza tu różnego rodzaju meble, a także okna i drzwi.

W Pisarzowej mieszka także Antonina Lubera. Zajmuje się tkactwem Pani Antonina przechowuje jeszcze drewniany kołowrotek, który ma około stu lat. Bardzo chętnie pokaże wszystkim zainteresowanym ten zabytkowy i dziś już mało znany przedmiot – wystarczy telefonicznie uzgodnić termin. Tkactwo to jednak nie jedyna umiejętność pani Antoniny: zajmuje się także bibułkarstwem. Z niezwykłą zwinnością wykonuje papierowe kwiaty, całe bukiety i fantazyjne kompozycje.

Kolejnym twórcą jest Pani Bernadetta Michalik, mieszkająca także w Pisarzowej. Zajmuje się koronkarstwem. Przez



Fot. Michał Wojtas. Stodoła Rolniczej Historii.

Atrakcje na trasie

Izba Regionalna i Dom Folkloru w Pisarzowej.

Kapliczki przydrożne w Pisarzowej z XVIII i XIX w.

Dwór klasycystyczny z I połowy XIX w. wraz z ogrodem krajobrazowym z XVIII/XIX w. w Słopnicach.

lata była kierowniczką ośrodka „Nowoczesna Gospodyni” w gminie Limanowa. Ośrodek obejmował dwadzieścia osiem kół gospodyń. W ramach działalności koła, zorganizowała dziesięć kursów rzemiosła, z których każdy trwał sześćdziesiąt godzin.

Jadąc do Męciny warto zajrzeć do Pani Michaliny Gawlik, która zajmuje się haftem.

Będąc w Limanowej w gospodarstwie agroturystycznym „U Krystyny” w Sowlinach warto obejrzeć bogatą kolekcję narzędzi i przedmiotów codziennego użytku mieszkańców naszego regionu - naczynia mosiężne, żeliwne, moździerz, lampy naftowe, wagi, żelazka, kołowrotki, cepy, maszyny do szycia, tarki do prania.

Zagłędając do Gminy Kamienica warto odwiedzić Zasadne, gdzie tworzył Jan Gorczowski, rzeźbiarz. Duża rzeźba Chrystusa Ukrzyżowanego znajduje się w Kościele w Zasadnem. Pan Jan zdobył także wyróżnienie podczas IV Konkursu Współczesnej Rzeźby Ludowej Karpat Polskich.

W Kamienicy tworzy Stanisława Huzicka. Artystka specjalizuje się w papierowych różach oraz marszczonych z bibuły pająkach. Wykonuje także na zamówienie regionalne atrybuty obrzędowe – palmy, różdżki weselne, bukiety ślubne. Jedną z prac można podziwiać w jej domu, jest

Noclegi

Monika Lewandowska „Dom pod Daglezją”,
Żmiąca 79, 34-603 Ujanowice,
tel. 18 333 45 97, 691 598 525,
e-mail: monika.lewandowska@ps.pl,
www.mlewandowska.ps.pl.

Alicja Sławęta „U Ali”, 34-602 Laskowa 608,
tel. 18 333 34 98, 509 359 326,
e-mail: u_ali@op.pl, www.uali.pl.

Irena Szewczyk „Pod Brzózkami”,
34-602 Laskowa 712,
tel. 667 239 794,
www.podbrzozkami.neostrada.pl



Fot. Michał Wojtas. Skansen na Jędrzejkównce.

to tzw. „ograbek” – wieniec pleciony ze zboża i ozdabiany kwiatami. Wykonywany był pod koniec żniw na polu i wieziony na furmance do kościoła. Pani Stanisława zajmuje się także wyszywaniem i tkaniem makatek i jak przyznaje, ma to chyba we krwi. W tej dziedzinie jej nauczycielką była mama. Haftuje głównie elementy strojów ludowych, pochodzących zarówno z jej rodzinnej wsi, jak i z odleglejszych miejscowości. Umiejętność tę przekazała swoim córkom. W Kamienicy swoją pra-

cownię posiada także Ignacy Gromala, który jest rzeźbiarzem. Większość jego dzieł, to rzeźby postaci, chociaż zachwył budzi także liczba płaskorzeźb. Pana Ignacego odwiedza wielu turystów i kupuje jego dzieła. Często też rzeźbiarz pracuje na zamówienie. chętnie zgadza się na udział w pokazach np. dla dzieci z okolicznych szkół. Brał także udział w wielu wystawach, a jego dzieła można podziwiać m.in. w Izbie Regionalnej w Kamienicy.

Miejsca na trasie

Skansen na Jędrzejkówce w Laskowej Barbara i Krzysztof Jędrzejek,
34-602 Laskowa 360, tel. 18 333 36 57, 604 801 988,
e-mail: info@skansenlaskowa.pl, www.skansenlaskowa.pl.

Marek Szafrąski, 34-602 Laskowa 709, tel. 507 511 943,
email: malarstwo@marekszafranski.pl, www.marekszafranski.wordpress.com.

Stodoła rolniczej historii „W Granicach” w Żmiącej. Jan Liptak tel. 502 403 911.

Władysław Raczek, Pisarzowa 282, 34-654 Męcina, tel. 18 332 82 82 (kowalstwo).

Janina Cempa, Pisarzowa 104, 34-654 Męcina, tel. 18 332 80 34 (hafciarstwo, koronkarstwo).

Józef Liptak, Pisarzowa 187, 34-654 Męcina, tel. 18 332 81 46 (stolarstwo).

Gospodarstwo Agroturystyczne „U Krystyny” Krystyna Kurczab, Sowliny 64, 34-600 Limanowa,
tel. 18 337 36 18, 500 280 764, e-mail: u.krystyny@interia.pl,
www.ukrystyny.limanowa.pl, www.u-krystyny.agroturystyka.pl.

Jan Gancarczyk, 34-615 Słopnice 618, tel. 18 334 66 42 (bednarstwo).

Ignacy Gromala, 34-608 Kamienica 482, tel. 18 332 37 89 (rzeźba ludowa).

Stanisława Hudzicka, 34-608 Kamienica 407, tel. 18 3323667 (bibułkarstwo, hafciarstwo).



Zdobywamy nowe umiejętności i sprawności



Powiat limanowski oferuje rozmaite możliwości zaspokojenia potrzeb poszukiwaczy niezapomnianych przygód, jak również mocnych wrażeń i adrenaliny.

Na specjalnie przygotowanym polu do paintballu można sprawdzić swoje umiejętności strzelnicze i aktywnie spędzić czas. Miłośnicy sportów motorowych mogą doświadczyć przejażdżki quadem czy też crossem po górzystym terenie, natomiast dzieci mają możliwość przeżycia niezapomnianej przygody w parku linowym, bądź też podróży do krainy wyobraźni w Wiosce Indiańskiej.

Trasę rozpoczynamy od Wioski Indiańskiej w Pogorzanach, W Wiosce znajdują się: naturalnej wielkości, malowane, w pełni wyposażone tipi, ogromny namiot zwany tio-tipi, szałas pary (indiańska sauna), warlodge - specjalny namiot wojenny, a także wystawę rękodzieła Indian mieszkających na preriiach - wierne repliki strojów indiańskich sprzed 200 lat, wykonane z tysięcy koralików: koszule wojenne, tomahawki, torby z surowej skóry.

Atrakcje dla dzieci

Wioska Indiańska w Szczyrzycu, Pogorzany 8, 34 - 623 Szczyrzyc, tel. 508 111 684, e-mail: szczyrzyc@wioskaindianska.pl. Zwiedzanie, opowieści o życiu Indian, wystawa rękodzieła indiańskiego oraz gry i zabawy indiańskie.

Ośrodek Rekreacyjny Anicross - Wypożyczalnia Sprzętu Rekreacyjnego i Sportowego, 34-654 Męcina 144, tel. 661 859 273, e-mail: biuro@anicross.pl.

Park Linowy dla Dzieci i Młodzieży, Tyrolka, Quady – tor dla dzieci w Męcinie.

W celu odtworzenia życia w Indiańskiej Wiosce, wykonano oryginalne konstrukcje obrazujące fragmenty z życia Indian. Zobaczyć można wojownika palącego świętą fajkę, scenę pogrzebu wojownika, dowiedzieć się jak kobiety wyprawiały skóry. Można postrzelać z indiańskiego łuku do tarczy, skorzystać z warsztatów muzycznych i rękodzielniczych, indiańskiej kuchni, jak też uczestniczyć w oryginalnych grach i zabawach.

Z Pogorzań udajemy się do Męciny do Ośrodka Rekreacyjnego Anicross. W ośrodku funkcjonuje wypożyczalnia Quadów dla każdej kategorii wiekowej, którymi można poszaleć na 2 torach o różnym stopniu trudności. Ponadto funkcjonują: wypożyczalnia sprzętu paintballowego, kolejka linowa „Tyrolka”, Park Linowy dla dzieci i młodzieży.

W Męcinie warto trafić do Strefy 52 Paintball, w którym funkcjonuje wypożyczalnia Quadów dla różnych kategorii wiekowych, sprzętu paintballowego, Fun-Park dla dzieci, Laser Tag.

W Męcinie możemy także zdobyć nowe sprawności w ośrodku Tipi Camp, gdzie do dyspozycji gości są 3 oryginalne indiańskie tipi o średnicy 6 m z drewnianą podłogą i paleniskiem. Tipi tej wielkości jest wygodnym mieszkaniem dla 4 i więcej osób, a energetyczne działanie magicznego kręgu tipi szybko przywraca spokój, harmonię i pogodę ducha. Na terenie wioski indiańskiej zdobędziesz nowe umiejętności: poćwiczysz strzelanie z łuku, rzut toporkiem, włócznią, lassem, ochłodzisz się w letnim basenie, a wieczorem spędzisz miłe chwile przy ognisku. Do dyspozycji dzieci jest plac zabaw.

W Kamienicy zapraszamy na tor motocrossowy, gdzie każdy może pojeździć na profesjonalnie przygotowanej trasie.

Noclegi

Gospodarstwo Agroturystyczne
Małgorzata i Robert Łyszczarz,
Pogorzany 70, 34-623 Szczyrzyc,
tel. 18 332 03 26, 602 512 061,
e-mail: mlyszczarz1@interia.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne
„Pod Sośliną” Janusz Łukasik,
34-654 Męcina 354,
tel. 501 620 955, 500 040 541,
e-mail: podsoslina@gmail.com, www.soslina.pl.

Ania Agroturystyka, Wójcik Anna,
Kłodne 255, 34-654 Męcina,
tel. 666 915 792,
e-mail: ania-agro@wp.pl.

Gospodarstwo Agroturystyczne
„Zawiersze” Paweł Bulanda,
Kamienica 560, 34-608 Kamienica,
tel. 18 332 32 32,
e-mail: zawiersze@tlen.pl, www.zawiersze.prv.pl.



Fot. Michał Wojtas. Ośrodek Anicross.

Obiekty gastronomiczne z produktem lokalnym

Pizzeria – Kawiarnia Familia,
Szczyrzyc 195, 34-623 Szczyrzyc,
tel. 18 332 03 27.

Bar Bistro „Pani Zet”, Szczawa 274,
tel. 18 33 24 251, 888 157 285,
e-mail: bar@barszczawa.pl,
www.barszczawa.pl.

Restauracja „Głębieńiec”,
Szczawa 380, 34-607 Szczawa,
tel. 18 33 24 140, 513 436 635,
e-mail: glebieniec@gmail.com,
www.glebeniec.com.

Atrakcje na trasie

Izba pamięci Zdzisława Smolenia w Męcinie.

Dom pracy twórczej Jolanty i Zygmunta Kłosowskich
w Męcinie, miejscowych artystów malarzy
i rzeźbiarzy.

Zabytkowa kapliczka z XVII wieku w przysiółku
Miczaki w Męcinie.

Kamieniołom piaskowca w Męcinie.

Drewniany Kościół Najświętszego Serca Pana Jezusa
w Szczawie.

Pijalnia wód mineralnych w Szczawie.



Fot. Michał Wojtas. Ośrodek Tipi Camp.

Miejsca na trasie

Wioska Indiańska w Szczyrzycu, Pogorzany 8, 34 - 623 Szczyrzyc,
tel. 508 111 684, e-mail: szczyrzyc@wioskaindianska.pl, www.wioskaindianska.pl.

Ośrodek Rekreacyjny Anicross - Wypożyczalnia Sprzętu Rekreacyjnego i Sportowego, 34-654 Męcina 144,
tel. 661 859 273, e-mail: biuro@anicross.pl, www.anicross.pl.

Strefa 52 Paintball, Męcina 716, 34-654 Męcina,
tel. 535 353 270, e-mail: biuro@strefa52.pl, www.strefa52.pl.

Tor motocrossowy – MKS Gorce, 34-608 Kamienica 546,
tel. 781 785 110, e-mail: mks-gorce@o2.pl, www.mks-gorce.pl.



Fot. Michał Wojtas. Wioska Indiańska w Szczyrzycu.