



WOJEWODA
MAŁOPOLSKI

Kraków, 12 stycznia 2026 r.

Znak sprawy:
WZ-II.1412.3.2026

**Szanowni Państwo
Starostowie Powiatów
Prezydenci Miast na prawach
powiatu**

województwa małopolskiego

Szanowni Państwo,

w ostatnich latach obserwowany jest wyraźny wzrost liczby młodych osób zmagających się z depresją, lękiem, obniżoną samooceną oraz trudnościami emocjonalnymi, które często prowadzą do zachowań ryzykownych.

Wiedza społeczeństwa na temat funkcjonowania systemu ochrony zdrowia, w tym systemu opieki nad zdrowiem psychicznym w Polsce, zwłaszcza w sytuacjach wystąpienia problemów psychicznych u dzieci i młodzieży, jest wciąż niewystarczająca. Brak dostępnych informacji o miejscach specjalistycznej pomocy może znacząco utrudniać wczesną interwencję i prowadzić do rezygnacji z poszukiwania wsparcia.

Mając na uwadze powyższe pragnę poinformować, że w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży pomocy udzielają podmioty lecznicze realizujące świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w ramach umowy zawartej z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Podmioty te funkcjonują w modelu opartym na trzech poziomach referencyjnych różniących się zakresem wsparcia, intensywnością leczenia i miejscem udzielania pomocy:

- I poziom – pomoc w warunkach ambulatoryjnych w poradni psychologicznej udzielana przez psychologów, psychoterapeutów, terapeutów środowiskowych,



31-156 Kraków, ul. Basztowa 22 * tel. 12 39 21 126 *, ePUAP: /ag9300lhke/skrytka

Adres e-Doręczeń: AE:PL-63706-53716-FRDUR-17

Zachęcamy do kierowania korespondencji za pośrednictwem eDoręczeń,
więcej informacji na stronie internetowej <https://www.malopolska.uw.gov.pl>

- II poziom – opieka dzienna lub w warunkach ambulatoryjnych w oddziale dziennym lub poradni zdrowia psychicznego pod kierunkiem lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów i terapeutów zajęciowych,
- III poziom – opieka w szpitalu, w stacjonarnym oddziale psychiatrycznym. Pomocy w nim udzielają lekarze psychiatrzy, psychologowie, psychoterapeuci, terapeuci zajęciowi.

Każdy z tych poziomów ma na celu zapewnienie odpowiedniego wsparcia w zależności od potrzeb pacjenta, a także umożliwienie płynnego przechodzenia między poziomami w miarę zmiany stanu zdrowia.

Pragnę dodatkowo nadmienić, że podstawowe informacje, m. in. na temat: trybów w jakich odbywa się leczenie psychiatryczne oraz leczenie uzależnień dzieci i młodzieży, organizacji opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w Polsce, poziomów referencyjnych czy placówek udzielających pomocy w przedmiotowym obszarze, zamieszczone są na stronie pacjent.gov.pl Informacje te przygotowane zostały przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Celem ewentualnego wykorzystania przedmiotowych treści w Państwa codziennej pracy przekazuję poniżej stosowny link:

<https://pacjent.gov.pl/arttykul/leczenie-psychiatryczne-mlodziezy-i-dzieci>

Proszę także o rozważenie możliwości rozpropagowania powyższych informacji, w tym w szczególności o lokalnych placówkach udzielających pomocy w przedmiotowym obszarze, wśród swoich mieszkańców.

Z up. Wojewody Małopolskiego

Joanna Bogacz

Dyrektor

Wydziału Zdrowia

/Podpisano kwalifikowanym podpisem elektronicznym/